

IL GIORNALINO DI GRAZIE ALLA VITA

EDIZIONE N 11 - FEBBRAIO 2023





EDITORIALE

LE FESTIVITÀ NATALIZIE CI RICORDANO CHE UN ANNO È PASSATO E INEVITABILMENTE SIAMO PORTATI A FARE BILANCI.

È stato un anno ancora caratterizzato dalla presenza delle restrizioni imposte dal Covid, ma per fortuna, non ci hanno determinato al punto da non poter svolgere le nostre attività e goderci un sacco di belle giornate. Le pagine di questo giornalino ce lo testimoniano.

Abbiamo anche incontrato tante persone, riprendendo rapporti con amici mai dimenticati, che ci hanno testimoniato stima e vicinanza nei nostri confronti. Il primo sentimento che sorge è proprio una gratitudine verso queste persone. Le occasioni di raccolta fondi sono state l'occasione per verificare anche sotto questo aspetto la vicinanza delle realtà del paese. Le iniziative più significative ci hanno testimoniato ancora una volta quante persone desiderano sostenere la nostra realtà, sono state le due serate di degustazione con l'asta di prestigiose bottiglie di vino offerte da diverse cantine della zona, i vari mercatini organizzati per la raccolta fondi e un'azienda profit che ha donato una somma di denaro. Anche la Cassa Rurale di Mezzolombardo e Giovo, da sempre attenta alle realtà sociali del territorio, ha voluto dare il suo contributo. Grazie alla rete di conoscenze e alla segnalazione di una dipendente, Dolomiti Energia, ha finanziato il progetto estivo "Siamo a cavallo" permettendoci di svolgere anche quest'anno l'attività sportiva presso il maneggio di Andalo. Queste iniziative evidenziano il valore dei rapporti sul territorio, che si sono radicati in questi anni di presenza. È bello accorgersi che Grazie alla Vita è patrimonio non solo di quelli che vi lavorano o fruiscono dei suoi servizi, ma anche di tutta la realtà locale che la sente come un valore da sostenere e far crescere.

Il Direttore
M. Cristina Fuoli

EVENTI: FESTA DI NATALE

La festività del Natale è da sempre molto sentita nella nostra cooperativa. Da alcuni anni causa pandemia non possiamo realizzare il solito pranzo con i familiari e amici, occasione di ritrovo e di scambio di auguri.

Nonostante ciò, educatori ed ospiti mantengono vivo e sentito il festeggiamento della natività. Anche quest'anno ci siamo impegnati nella realizzazione di bellissimi addobbi per l'albero: abbiamo decorato dei piccoli pezzi di tronchi, ognuno con un disegno diverso, a ricordarci il Natale.

Fabiano ha confezionato i segnaposto per il pranzo di Natale con il pirografo. Dylan e Paolo hanno addobbato e colorato l'intera sede con luci e striscioni colorati.

Sara, Norma e Stefania hanno preparato i presepi per il centro e per la comunità.





Karol e Luca hanno preparato gli aperitivi per il pranzo di Natale. Alessandra e Romina hanno organizzato l'intera giornata di festa, mentre Francesca si è occupata del gioco del pomeriggio.

In questo clima gioioso, mercoledì 14 dicembre abbiamo festeggiato il Natale a Grazie alla Vita. Abbiamo celebrato la Messa presso la chiesa dei frati francescani, in compagnia delle nostre famiglie e dei nostri amici volontari. E' stato emozionante ritrovarci dopo tanto tempo di nuovo insieme, per festeggiare questo momento così importante.





Poi pranzo di Natale nella nostra sede, solo noi ospiti ed educatori. Un pranzo speciale, colorato e ornato dagli addobbi natalizi. Aperitivo, primo piatto, brindisi e dolce: non ci siamo fatti mancare nulla!

Nel pomeriggio siamo scesi in palestra, dove abbiamo partecipato tutti insieme al gioco del Natale. Presentatore per l'occasione era Giovanni, che ci guidava in un percorso di semplici prove fino al traguardo.

La giornata si è conclusa con una merenda tutti insieme.



... E SEMPRE OCCASIONE DI FESTA

Altre occasioni di festa, durante le vacanze di Natale, sono state la tombolata del 31 dicembre, dove quest'anno Dylan è stato il vincitore, e la festa della befana. Come da tradizione i nostri amici della Sat di Mezzolombardo sono venuti a portarci i doni della befana, che si è lasciata anche immortalare in numerose foto in compagnia!

Un sentito grazie ai generosi volontari!



USCITE: VISITA AI PRESEPI DI MEZZOCORONA

Anche quest'anno la nostra Cooperativa ha partecipato alla mostra dei presepi nel paese di Mezzocorona, "La magia dei presepi nel centro storico".

Addirittura quest'anno abbiamo esposto due presepi: uno preparato dagli ospiti della comunità residenziale, e un secondo invece dagli ospiti del Centro diurno. Entrambi i presepi sono stati realizzati con materiali di recupero.

Riportiamo le testimonianze di chi ha partecipato alla camminata nel paese di Mezzocorona proprio per ammirare i manufatti delle varie associazioni.

"Il 29 dicembre 2022 siamo andati con un piccolo gruppo a visitare i presepi di Mezzocorona.

Con Roberta, Fabiano, Marianna L., Romina D., Marisa, Giovanni Z. accompagnati da Giovanni Depaoli, Norma e Rosa siamo partite nel primo pomeriggio con due pullmini alla volta di Mezzocorona.

A piedi siamo arrivati alla piazza San Gottardo e abbiamo iniziato a guardare i presepi.

Sistemati in due finestrelle erano collocati i due presepi fatti da tutti noi ospiti del centro.

Uno era realizzato con la nostra carta riciclata e l'altro è stato fatto dagli ospiti della nostra comunità residenziale.

C'erano tanti presepi. Quello preferito da Mary era ubicato in mezzo alla piazza costruito in legno.

A Maurizia è piaciuto moltissimo il plastico dove è stata ricostruita la piazza del paese con tutti gli edifici che si affacciano su di essa.

Il plastico si trovava davanti alla famosa pizzeria Demetrio.

Abbiamo fatto una breve passeggiata per poi tornare al centro e proseguire la nostra ordinaria attività del pomeriggio.

Questa visita è stata proprio bella. Non credevamo che i presepi fossero così tanti e così diversi tra loro.

Tutto questo è stato realizzato per aiutarci a ricordare il fatto della nascita di Gesù, un fatto misterioso che però porta gioia e speranza nei cuori di tutti noi."

Maurizia e Mary



USCITE: USCITA AI MERCATINI A TRENTO

Approfittando delle belle giornate invernali, il 20 dicembre siamo andati a fare una passeggiata ai mercatini di Trento. Tra bancarelle e deliziosi profumi, abbiamo camminato per le vie del centro addobbate a festa.

Un giro veloce, giusto il tempo per prenderci qualche ricordino e godere del clima natalizio. Poi per riscaldarci ci siamo gustati in compagnia una deliziosa cioccolata calda.



MOSTRA DI BENEFICIENZA

Dopo due anni di stop, quest'anno abbiamo potuto nuovamente realizzare una mostra di beneficenza presso la sala dei frati di Mezzolombardo. Nelle giornate di sabato 26 e domenica 27 novembre abbiamo esposto i nostri lavori, tra cui corone d'avvento, biglietti di carta riciclata realizzati nel nostro laboratorio e molti altri manufatti.

Ringraziamo tutti i numerosi visitatori ed i volontari che ci hanno affiancato nelle due giornate, e anche la disponibilità dei frati che ci hanno accolto nella loro sala.

I fondi ricavati verranno utilizzati per progetti educativi e per la realizzazione di nuove creazioni.



RUBRICA SPORT: NUOTO

IL TROFEO SQUALI

Campionato Regionale FISDIR del Trentino Alto Adige

Sabato 22 novembre abbiamo preso parte alla manifestazione sportiva organizzata dalla Buonconsiglio Nuoto chiamata “Trofeo Squali” presso la piscina di Trento Nord.

Alla quinta edizione, il trofeo squali è un evento rivolto ad atleti ed atlete di tutte le età con disabilità fisica- sensoriale o intellettivo relazionale che desiderano cimentarsi nel nuoto, gareggiando in vasca da 25 metri.

Sempre in allenamento, e nelle ultime settimane anche allenamento pre gara con tanto di prove staffette e prove sui 50 metri, anche noi ci siamo iscritti alla manifestazione sportiva.

Ecco i nostri atleti in gara: Luca, Dylan, Phuc, Walter, Mehdi.

Moltissimi gli atleti presenti di diverse cooperative e associazioni, per cui l'occasione è anche stata una bellissima esperienza di conoscenza e di svago.





Intervistiamo Mehdi che ci racconta il pomeriggio:

“ Ciao Mehdi, com'è andata alle gare?”

Mehdi. “Ciao, bene. Sono andato in piscina a fare le gare con i miei amici di Grazie alla Vita. Ho fatto i 50 m rana e sono arrivato primo. Poi i 25 rana e sono arrivato secondo. Poi abbiamo fatto la staffetta con i miei amici Dylan, Phuc e Luca. Mi hanno dato una medaglia che tengo in camera sul comodino.”

“Ti sei divertito?”

M. “ Si, mi sono divertito molto. Sono stato molto felice, grazie a voi educatori che mi avete accompagnato. Poi siamo andati tutti insieme a mangiare la pizza, bellissimo perché eravamo in tanti.”

“Chi c'era a fare il tifo?”

M.: “C'erano molti parenti, per me c'era mia sorella Donia. La vedevo che stava lassù sugli spalti e mi guardava.

“ Anche l'anno prossimo parteciperai?”

M.: “ Certo, e mi piacerebbe imparare a fare anche il dorso, perché non sono capace. Mi piace tanto andare in piscina.”

SFOGLIATINE SPECK E FORMAGGIO SPALMABILE

Ricetta semplice e gustosa, la abbiamo proposta come uno degli aperitivi per il pranzo di Natale. Karol vero e proprio aiutante in cucina, mentre Luca scriveva la ricetta prima a mano e poi la ha trascritta sul computer, pronta per andare in stampa.

Ecco a voi:

INGREDIENTI (per circa 40 rotolini)

2 paste sfoglia rettangolari
1 conf. formaggio spalmabile
2 etti speck

PROCEDIMENTO:

stendere la pasta sfoglia, spalmare il formaggio su tutta la pasta. Adagiarvi sopra le fette di speck. Arrotolare dal lato più lungo e avvolgere nella pellicola trasparente. Lasciare in frigo qualche ora. In seguito tagliare a rondelle e metterle su carta forno. Cuocere a 180 gradi per circa 15 min.

Buon aperitivo!

Karol, Luca e Francesca

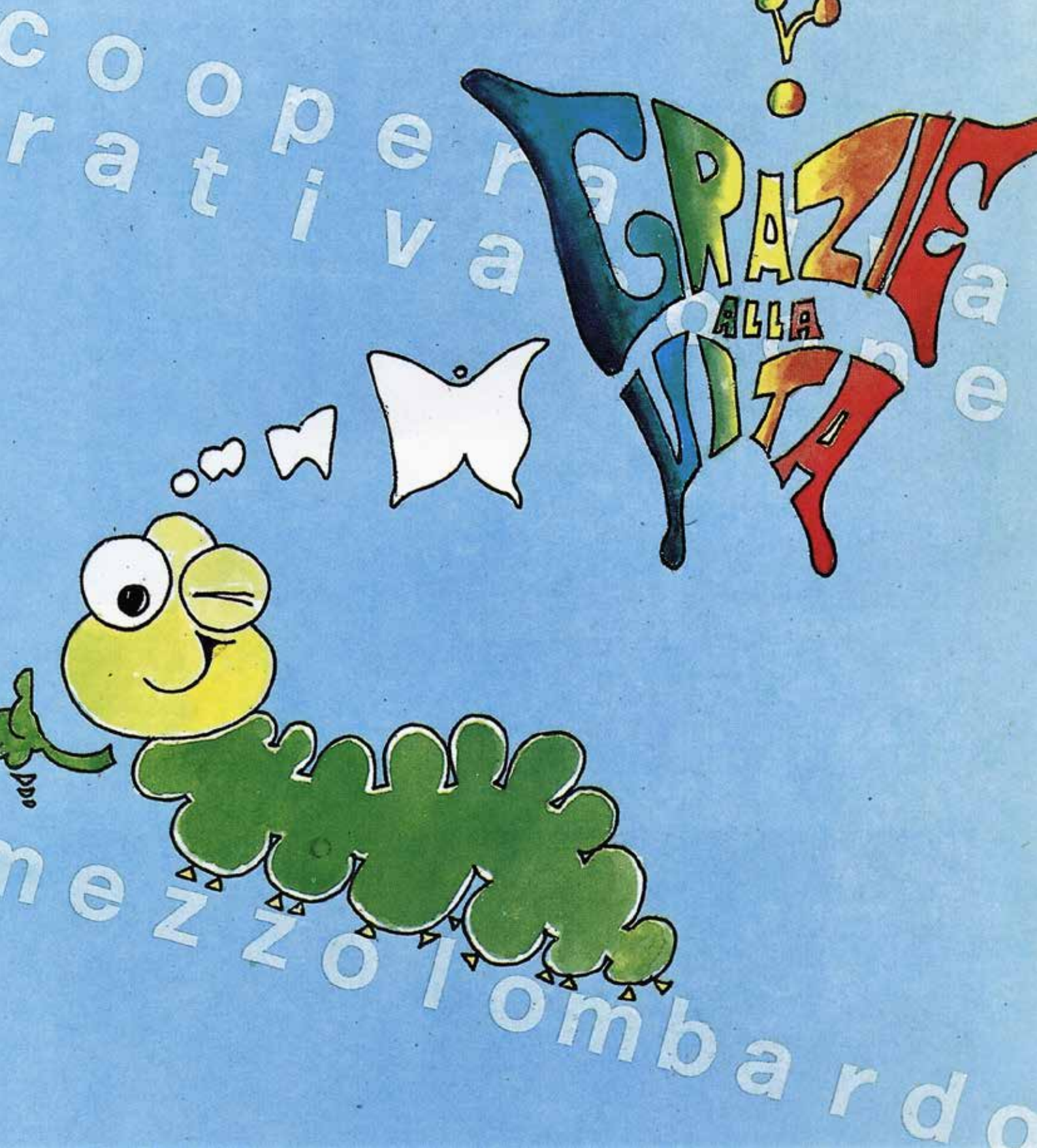




PROSSIMAMENTE...

**IL CARNEVALE
DI GRAZIE ALLA VITA!**





Cooperativa Sociale
Grazie alla Vita
Via dei Morei, 41 38017
Mezzolombardo (TN)
Tel. +39 0461 601057