

# IL GIORNALINO DI GRAZIE ALLA VITA

EDIZIONE N 12 - GIUGNO 2023



# EDITORIALE

Bentrovati all'appuntamento con il nostro giornalino!!

Anche in questo numero troverete il racconto di bellissime iniziative ed attività che hanno caratterizzato questi ultimi mesi.

Una delle novità più interessanti è stata sicuramente la ripresa sul campo dei nostri volontari. Erano tutti pronti e attendevano solo di poter riprendere a dare il loro contributo accanto ad ospiti ed educatori! A maggio sono venute meno tutte le restrizioni che impedivano di aprire le porte di Grazie alla Vita anche agli esterni e quindi siamo stati ben contenti di poterci rincontrare e riprendere tutte le attività che con l'aiuto dei volontari hanno una marcia in più.

Anche solo vedere che potevamo stare di nuovo insieme, riprendere le attività, godere della loro presenza, è stata una festa!!

Il contributo del volontariato per noi è molto significativo: è segno che le persone del territorio dove operiamo, stimano ciò che facciamo al punto che vogliono coinvolgersi con la nostra realtà e in molti casi, attraverso il passaparola invitano conoscenti ed amici. Inoltre, sono un contributo prezioso per poter svolgere al meglio quello che facciamo perché il loro apporto ci permette di avere un'attenzione maggiore ai nostri ospiti, affiancando l'educatore o occupandosi di semplici mansioni.

Un'altra modalità semplice di collaborare per sostenere la nostra realtà è devolvere il 5 x mille a favore di Grazie alla Vita. Basta optare, in sede della dichiarazione dei redditi, mettendo la nostra partita IVA nell'apposita casella per la scelta del 5 x mille: 00365290220. Non costa nulla a chi lo fa, ma con un piccolo gesto contribuisce a sostenerci!

La Direttrice

Dott.ssa Cristina Fuoli

# SPORT E INTEGRAZIONE

Grazie alla disponibilità di alcuni educatori e soprattutto all'organizzazione di Paolo, alcuni ospiti accompagnati dalle loro famiglie hanno potuto partecipare a manifestazioni sportive sul territorio.

In ordine, prima uscita domenica 26 febbraio, allo stadio di hockey di Bolzano.

Merito alla grande sensibilità della società dei Foxes e del suo Presidente Knoll, dopo 4 anni siamo tornati ad assistere ad una partita allo stadio.

Ecco la testimonianza di Francesco, che quel giorno festeggiava anche il suo compleanno:

“ Domenica 26 siamo stati alla partita di Hockey a Bolzano. Io sono andato col papà Lorenzo. Ha giocato il Bolzano Foxes contro il Salisburgo. Ha vinto Bolzano 4 a 3. La partita è stata bella. Dopo siamo stati in pizzeria al Capriccio a san Michele. Ho festeggiato anche il mio compleanno. Con me oltre a mamma e papà c'erano: Paolo, Stefano, Andrea (con sua mamma e papà), Ivan, Luca”.





Seconda uscita a Trento, domenica 5 marzo. Con un bel gruppetto di amici e famigliari, siamo stati a vedere la partita di basket Aquila basket Energia contro Brescia. La partita è stata avvincente e i nostri hanno vinto alla fine 83 - 76. A fine gara abbiamo avuto l'onore di scendere in campo e di fare delle foto sul parquet con Spagnolo, forte giocatore. E siamo anche finiti sulla pagina facebook della società!

Noi ringraziamo di cuore la società e soprattutto il sig. Stefano Trainotti per la disponibilità, l'accoglienza e la gratitudine nei nostri confronti.

“ Alle 17.30 io con il papà sono andato a Trento al palazzetto. Ci siamo incontrati con Paolo e altri amici della cooperativa. Ha giocato Trento contro Brescia. Ha vinto Trento. Mi ricordo che è stata bella. I giocatori sono molto alti. Gli spettatori erano tanti e c'era la musica.

Alla fine della partita siamo scesi in campo a fare una foto. Anche un giocatore era con noi.”  
Francesco

Per non farci mancare niente, la terza uscita sabato 18 marzo al palazzetto di Pressano per vedere la partita di pallamano della squadra locale. Grazie alla collaborazione con la società del Pressano abbiamo assistito ad una partita del massimo campionato, Pressano vs Secchia Rubiera. Il Pressano ha vinto e la partita è stata molto avvincente. Alla fine festa e poi pizza in compagnia dai nostri amici di Demetrio a Mezzocorona.



Altra iniziativa altrettanto importante si è svolta il giorno 6 marzo 2023, organizzata dalla FIGC trentina e dal nostro educatore Giovanni, che ha coinvolto 4 nostri ospiti del centro: Karol, Mehdi, Phuc e Dylan. Il titolo della serata: "Calcio- integrazione, lo sport è per tutti". L'educatore Giovanni insieme al collega Michele hanno diretto la seduta di allenamento coinvolgendo ospiti e ragazzi della categoria Juniores delle



società Rotaliana e Mezzocorona, presso il campo sportivo di Mezzocorona.

Dalle 18 alle 19.30 le persone coinvolte sul campo hanno condiviso l'attività di gioco, un allenamento ludico/sportivo in cui è emerso un forte entusiasmo da parte di tutti i soggetti coinvolti. Grazie allo sport, che è sempre occasione di incontro, di svago e di divertimento oltre che momento di attività fisica, ci si è potuti svagare all'aria aperta, conoscersi e mostrare il proprio talento. Ad assistere anche Giovanni Zanon con Paolo, che al termine dell'allenamento ha conosciuto anche lui i ragazzi juniores in campo.



Bruno Zucchelli, responsabile FIGC, ha regalato al termine della serata un pallone, un berrettino e una medaglia ad ogni nostro ospite. La serata si è conclusa in pizzeria, dove tutti hanno potuto godere di un momento informale assieme ai giovani calciatori. Questo ha rappresentato una vera opportunità di dialogo e confronto per ospiti e gli altri soggetti invitati.

Grazie a tutte queste società che ci invitano e ci permettono di trascorrere momenti entusiasmanti!

# IL CARNEVALE DI GRAZIE ALLA VITA

Noi non ci lasciamo sfuggire l'occasione di festeggiare, ed il carnevale si sa che è una delle feste più divertenti. Alessandra e Romina, le organizzatrici, quest'anno hanno pensato al tema dei Supereroi per il nostro carnevale. Palestra allestita a tema, vestiti e parrucche per l'occasione, tutti ci siamo cimentati in questo pomeriggio di divertimento. Ad iniziare una sfilata di tutti i partecipanti con tanto di votazione miglior abito e miglior interpretazione, per poi proseguire con festa e musica. La giornata è poi terminata con una merenda tutti insieme, stanchi ma soddisfatti. Ecco le testimonianze:

“Ci siamo divertiti. Mery ed io abbiamo recitato due poesie, una all'inizio e una alla fine della festa. L'abbiamo scritta con l'aiuto di Norma, Rosa ed Ilaria. L'argomento è quello dei “Supereroi”. Quello che volevamo dire a tutti è che: “Ognuno di noi è un supereroe, perché ha un talento da offrire e basta conoscerci per poterlo scoprire. Il nostro incredibile potere è quello di difendere il bene ad ogni costo, se lo vogliamo”. Ecco qui una delle nostre due filastrocche. Buona lettura!” Maurizia e Mery



Care amiche, cari amici  
Stanno arrivando quei giorni felici  
È arrivato Carnevale  
dove ogni scherzo vale  
Da super G-avengers ci siamo mascherati  
ma di essere ogni giorno supereroi non ci  
siamo scordati.  
In questo pomeriggio di grande divertimento  
ognuno sfoggerà il proprio travestimento.  
Batman, Spiderman, Superman per citarne alcuni  
non ci lasceranno di allegria digiuni.  
E adesso si aprano le danze  
e vincano le maschere più ganze!





“A Carnevale ero travestito da Spiderman. Il mio girolo era pieno di ragnatele e io indossavo una maschera. Spiderman ha una fidanzata, Mary Jane, che alla festa era Veronica. Mi sono divertito molto e ho ballato”. Luca F.

“Noi eravamo le migliori: le Winx. Eravamo bellissime, tutte colorate e con le ali. Ci hanno accolto con un applauso.” Marianna, Alessandra, Carla e Romina D.



# **I VOLONTARI, UNA RISORSA PER GRAZIE ALLA VITA**

Finalmente, dopo anni di stop, i nostri volontari hanno potuto riprendere le loro attività come pre-pandemia. In realtà non abbiamo mai perso i contatti e la loro disponibilità, seppur in forme diverse, si è sempre dimostrata nel tempo.

Molti di loro infatti erano già conosciuti e frequentavano il nostro centro e la nostra comunità da molto tempo, alcuni invece si sono aggiunti negli ultimi mesi. Grazie alla loro presenza e alla loro partecipazione attiva si creano e si accrescono legami importanti e significativi.

La loro presenza, spesso indispensabile per poter compiere diverse attività, è positiva sia per la cooperativa che beneficia di queste preziose risorse, soprattutto per i nostri ospiti, che godono della presenza di nuovi amici. In molti casi infatti i rapporti con i volontari sono forti, legami di amicizia che trovano i loro spazi anche al di fuori del nostro centro o della nostra comunità, che arricchiscono la nostra esistenza. Oltre ad essere quindi un valore in termini di tempo e di risorse, il volontario offre un valore sociale dettato dalla gratuità e dalla solidarietà dell'azione stessa che il volontario compie.

Tra le iniziative in ripresa, le nostre "donne" volontarie hanno lavorato per noi e i loro manufatti li hanno poi mostrati in una raccolta di beneficenza in occasione della festa della mamma, a seguito della celebrazione della S. Messa dei frati di Mezzolombardo. Un successo, e un segnale di riapertura delle attività nella comunità e sul territorio.

Nei primi giorni di maggio si è svolta una riunione per tutti i volontari, a cui hanno partecipato numerosi. (attualmente abbiamo circa 25 volontari che supportano il nostro operato)

Paolo, referente dei volontari, accanto al direttivo ed alla Presidente dell'Associazione Amici di Grazie alla Vita Sara Caset, hanno organizzato questa serata proprio per permettere a tutti i volontari di conoscersi reciprocamente, e soprattutto per ringraziarli della loro disponibilità. Un punto per ripartire, per condividere i valori della nostra opera e per conoscerne il regolamento. Nei prossimi numeri del nostro giornalino troverete degli spazi dedicati proprio a loro, i volontari, che ci regalano parte del loro tempo.

Iniziamo questo excursus da Andrea, molto conosciuto nel paese di Mezzolombardo perché da anni risiede qui ed è ben presente e attivo anche all'interno della comunità.

“Ciao Andrea, raccontaci di te..”

“Ciao, sono Andrea e vivo a Mezzolombardo. Nativo di Andrano, un paesino in Provincia di Lecce nello splendido Salento, vivo qui con mia moglie, tre figli di 22, 18 e 14 anni, e una cagnolina. Ho frequentato 4 anni di scuola alberghiera, poi mi sono diplomato alla Scuola C.E.M.M Marina M. Sono stato per molti anni responsabile logistico e amministrativo della scuola Navale Morosini - Sant'Elena, Venezia. Ho partecipato a diversi imbarchi, tra cui attività in Libano e nel Golfo Persico (Emirati Arabi) dove svolgevamo operazioni di polizia marittima. A bordo era più dura lavorare, molto dipendeva dal mare e dal tempo, e poi mancava la terraferma.

Nel 97 ho lavorato un periodo anche nel circolo Ufficiali della Marina M. E gestivo il bar Vinicola e la cucina. In alcune occasioni come ad esempio ai giuramenti arrivavano circa 1000 ospiti, quindi lavoravamo con grandi numeri e gestivo tutto il servizio.”

“Come sei arrivato a Grazie alla Vita?”

“A Grazie alla Vita sono arrivato nel 2011, grazie a conoscenze di altri volontari che già operavano presso il vostro centro. Ho iniziato come volontario in sostituzione del servizio attivo della Marina Militare, a quei tempi si potevano aprire queste finestre pre-pensionamento per chi, come me, aveva scelto questa modalità, soprattutto per la difficoltà



del pendolarismo su e giù da Venezia. Infatti lavoravo a Venezia tutta la settimana, e rientravo in famiglia solo nel fine settimana.

Inizialmente venivo al centro 2 volte alla settimana, occupandomi in autonomia della cucina e della preparazione del pranzo per tutti al lunedì, mentre il giovedì ero in affiancamento alla cuoca che allora lavorava al centro. Terminati i miei 5 anni di prepensionamento (Esonero), ho deciso di fermarmi e proseguire la mia opera di volontario.

Da allora vengo almeno una volta in settimana, qualche volta anche due, se c'è necessità. All'inizio andavo a fare la spesa a piedi per pranzo con alcuni ospiti (Phuc, Romina e Roberta), e poi preparavo il pranzo per tutti. Sono sempre venuto, anche nel periodo del Covid, con tutte le precauzioni.

Solitamente preparo il pranzo sempre il lunedì, quando ci sono circa 25 coperti. Certo sono numeri molto ridotti rispetto a dove lavoravo prima in servizio, qui invece è molto più semplice.

“Cosa ti ha fatto fermare a Grazie alla Vita?”

“Sono rimasto qui a dedicare il mio tempo perché mi sono affezionato ai ragazzi e al posto, molto accogliente. Gli ospiti sono presenti, mi ringraziano e apprezzano quello che faccio. Li vedo volentieri e trascorro del tempo con loro, mi fa piacere essere utile. Ogni tanto mi assento perché torno nella mia terra, in Puglia, dove ho la casa di famiglia, mia mamma mia sorella e mio fratello, e un terreno con ulivi da coltivare.



Negli anni qui al centro ho conosciuto molte persone e molti educatori, e con alcuni di loro ho stretto forti amicizie, come con Francesco Betalli e con Paolo.”

Ringraziamo infinitamente Andrea perché sempre sorridente e disponibile, per la sua attività al centro, con i suoi buonissimi manicaretti!

## **GAV TALENT - LA SECONDA EDIZIONE DELLO SPETTACOLO DEI TALENTI DI GRAZIE ALLA VITA**

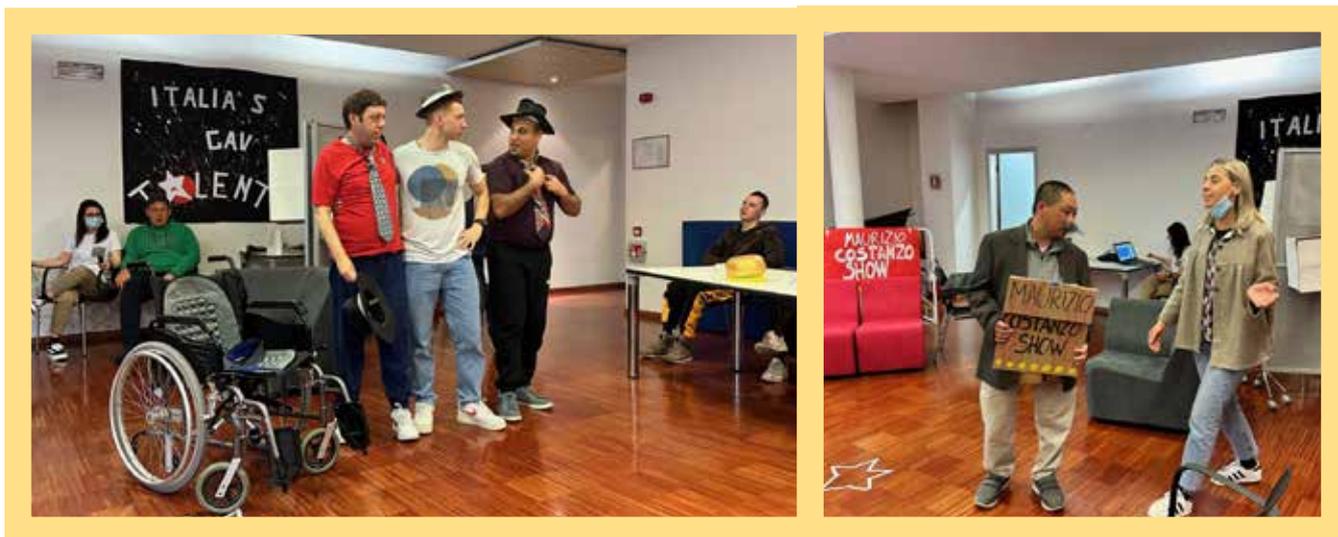
Anche quest'anno a Grazie alla Vita abbiamo celebrato i nostri talenti! Dopo mesi di preparazione, tra scenografie e personaggi talvolta bizzarri, i vari gruppi sono entrati in scena davanti ai giudici della manifestazione.

Conduttori nuovamente sul palco, visto il successo dello scorso anno, sono stati Michele e Giovanni. Giudici della gara ancora Milena, Antonella, Michele Caset e Romina Dauriz, nella seconda giornata parzialmente sostituiti da Aktham e Graziano.

Il pubblico vivace e caloroso, dotato di paletta per le votazioni, ha accolto con un applauso tutti i concorrenti. Le esibizioni, circa 15, spaziavano da recite, balli, canti e imitazioni...insomma le proposte erano molte e diverse, a cui hanno partecipato tutti i nostri ospiti, nelle vesti dei più disparati personaggi.

Così c'è stato chi ha recitato una poesia, chi ha intrattenuto il pubblico con uno spettacolo di magia, chi invece ci ha mostrato l'incoronazione di re Carlo in anteprima mondiale. Dopo l'esperienza dello scorso anno, questa seconda edizione ci ha visto migliorare sotto ogni aspetto, perché abbiamo saputo mostrare ancora una volta i talenti che ognuno di noi ha.





Per le esibizioni di tutti i gruppi in gara una giornata sola non bastava, per cui abbiamo suddiviso il concorso in due intere giornate: martedì 2 maggio e venerdì 5 maggio. Ogni giornata ha portato ad un gruppo premiato: mercoledì il Golden Bug ha suonato per bel due volte per il gruppo “Comunità” interpretato da Stefano F., Luca F., Graziano, Stefano G., Michele e Francesca (con la breve comparsa di Phuc), che si sono portati a casa il super premio finale. L’interpretazione di Stefano F, Luca e Michele ha conquistato la giuria e il pubblico, che rideva di gusto!

Invece venerdì ha vinto il quartetto canoro Karol, Romina M. e Marianna L. con Alessandra, che hanno interpretato con balletto la canzone “T’appartengo” di Ambra.

Carrellata di foto a dimostrazione di quanto accaduto, dispiace non poter allegare dei video perché ci sono stati molti momenti veramente entusiasmanti, ma se chiedete ai ragazzi di raccontarvi sicuramente sapranno riportare l’allegria dell’evento.



## IL NOSTRO IMPEGNO

Anche quest'anno noi lavoratori del laboratorio di assemblaggio abbiamo avuto una grandissima richiesta di biglietti, partecipazioni e bomboniere realizzate con la nostra bellissima carta totalmente prodotta da noi, in maniera artigianale.

Come ogni anno, la primavera è il periodo in cui siamo letteralmente sommersi di richieste soprattutto per quanto riguarda la produzione di biglietti per la Prima Comunione e per la Cresima.

Per noi è sempre molto bello vedere le mamme e i bambini entrare nel nostro laboratorio, conoscerci, spiegare loro quello che facciamo e con orgoglio notare quanto il nostro lavoro venga apprezzato e valorizzato. C'è da dire che dopo la chiusura causa Covid siamo ancora più contenti di aprire le porte del nostro laboratorio alle persone che vengono appositamente per conoscerci: avevamo quasi perso l'abitudine ed è stato meraviglioso poterlo fare nuovamente!

Quest'anno la richiesta è stata davvero strepitosa: abbiamo lavorato per più di 36 privati diversi i quali ci hanno commissionato più di 760 pezzi, tra biglietti e bomboniere!!!



Abbiamo guadagnato un bel po' di soldini che sicuramente verranno utili per finanziare tutte le attività del CSE. Oltre ai ricavati fatturati dalle lavorazioni conto terzi, ci è stata data un'ulteriore offerta con lo scopo esplicito da parte dei generosi donatori di fare qualcosa di bello, noi lavoratori del laboratorio.

Un pomeriggio di fine maggio abbiamo quindi fatto una trasferta di gruppo alla gelateria "La Stua" di Mezzolombardo e ci siamo regalati uno squisitissimo gelatone, onorando e festeggiando in questo modo il nostro traguardo di produzione e le nostre fatiche di questi mesi, decisamente impegnativi e intensi ma altrettanto gratificanti!

Bravi tutti noi...e grazie a chi ha creduto nel nostro lavoro, apprezzando e sostenendo le nostre attività di laboratorio!

Rimaniamo sempre a disposizione per realizzare i biglietti, le partecipazioni e le bomboniere per tutti i vostri eventi: potete contattarci allo 0461 601057 per fissare un appuntamento e venire a vedere le nostre produzioni artigianali presso il nostro laboratorio.

PASSATE PAROLA!!!

I LAVORATORI DEL LABORATORIO DI ASSEMBLAGGIO



# RUBRICA: IN CUCINA

## BRUSCHETTE CON HUMMUS E POMODORINI SECCHI

Dalla collaborazione tra Karol e Alice, gruppo giovane e molto attivo, abbiamo realizzato una ricetta fresca e leggera per gli aperitivi estivi, prendete spunto!

### INGREDIENTI

Ceci cotti (vanno bene anche i ceci precotti già pronti)

Olio evo

Sale

Pane tipo bruschette o pane per tramezzini

Pomodorini secchi



## PREPARAZIONE

Scolare e sciacquare i ceci precotti e trasferirli in un mixer, aggiungere olio e sale e poi frullare o azionare il mixer, aggiungere al bisogno acqua per raggiungere una consistenza cremosa e densa. In questo modo avete preparato l'hummus di ceci.

Versare un filo d'olio sulle fette di pane e scaldarle in forno per renderle croccanti.

Spalmare l'hummus sopra il pane e decorare con un pomodorino secco.

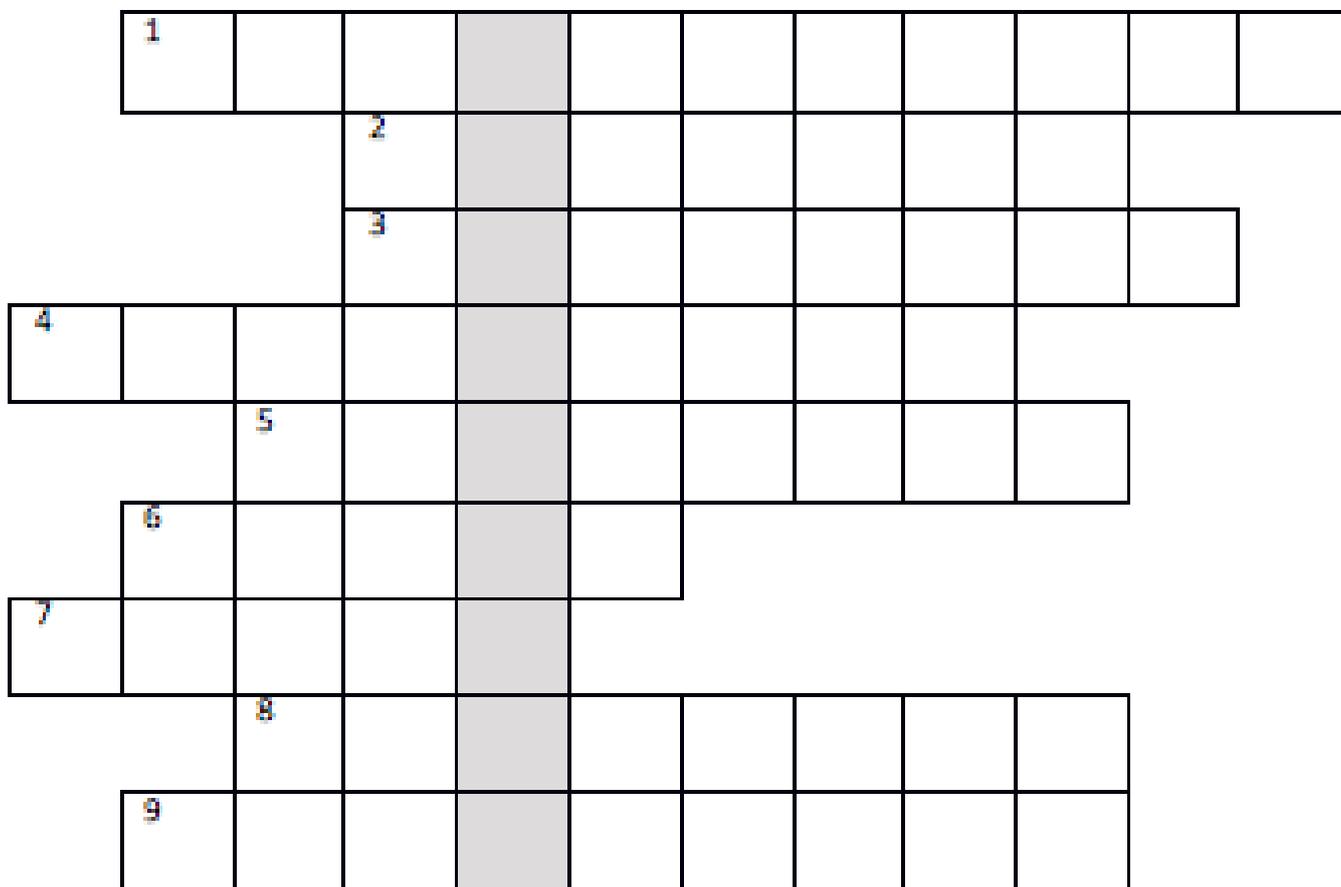
Con questa ricetta abbiamo preparato la merenda per tutti, li abbiamo terminati in un attimo perché sono piaciuti proprio a tutti!

Karol, Alice e Francesca



# CRUCIVERBA DI CARNEVALE

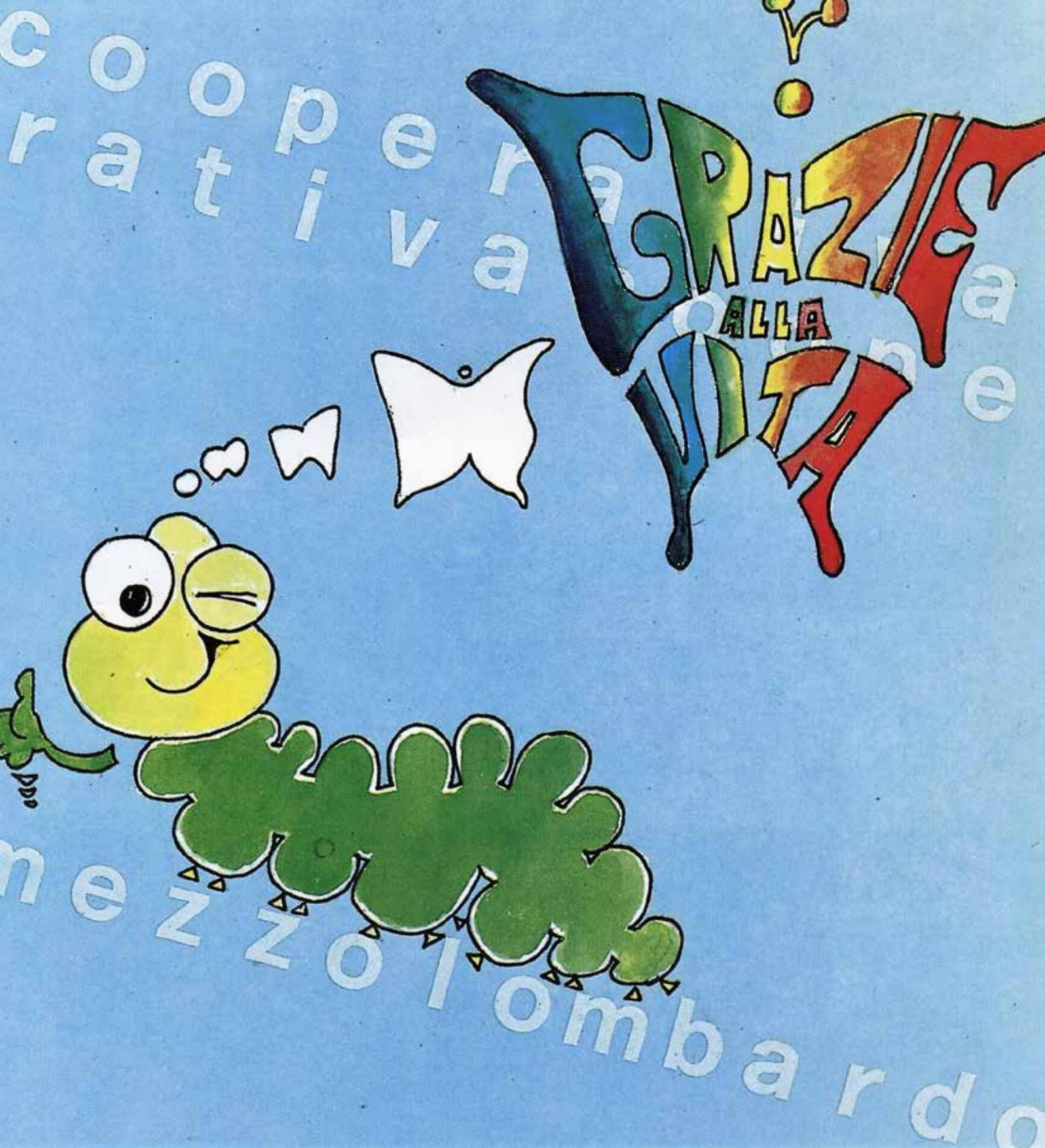
COMPLETA IL CRUCIVERBA E NELLA PARTE EVIDENZIATA COMPARIRÀ IL TEMA DI QUEST ANNO.



## SOLUZIONI:

1. UNO DEI PERSONAGGI DEGLI INCREDIBILI, CHE RIESCE AD ALLUNGARSI COME UN ELASTICO.
2. AMAYA DI NOTTE SI TRASFORMA IN..
3. IL MAESTRO DELLE TARTARUGHE NINJA.
4. L'UOMO RAGNO...IN INGLESE.
5. UNA DELLE NOSTRE WINX (VEDI ARTICOLO TALENT)
6. IL CATTIVO DEI PJ MASKS.
7. IL NEMICO DI BATMAN, INTERPRETATO DA WALTER NEL NOSTRO CARNEVALE.
8. UNA DELLE QUATTRO TARTARUGHE NINJA, CON BENDA AZZURRA.
9. SONO TRE SIMPATICI BAMBINI CHE DI NOTTE SI TRASFORMANO IN EROI ( IN ITALIANO).





Cooperativa Sociale  
Grazie alla Vita  
Via dei Morei, 41 38017  
Mezzolombardo (TN)  
Tel. +39 0461 601057