

IL GIORNALINO DI GRAZIE ALLA VITA

EDIZIONE N 7 - NOVEMBRE 2021



EDITORIALE

Bentrovati con il nuovo numero del nostro giornalino!!!

Colgo l'occasione per ringraziare Francesca e tutte le persone che contribuiscono a rendere bello e interessante questo nostro appuntamento. È una bellissima opportunità che permette di far conoscere a molte persone quello che facciamo dalla viva voce dei protagonisti.

Dal numero scorso c'è stata una novità molto importante: la riunificazione dei servizi! Dopo più di un anno, educatori e ospiti del servizio residenziale si sono riuniti con gli educatori e gli ospiti del servizio diurno e hanno ricominciato a lavorare insieme.

Finalmente dopo una rigida divisione tra servizio diurno e residenziale, resasi necessaria per tutelare la salute delle persone, ci siamo rincontrati per condividere di nuovo rapporti e spazi.... ed è stato proprio bello!

L'estate ci ha regalato tante occasioni per poter uscire e godere delle passeggiate e gite a spasso per il nostro bellissimo territorio. È continuato il lavoro nell'orto e soprattutto è arrivato il tempo della raccolta di quello che si è seminato e piantato in primavera!

Abbiamo imparato anche a convivere con il Covid, stando sempre molto cauti e mantenendo le precauzioni di sempre, ma più sereni e forse un po' più abituati a portare mascherine a rispettare le norme di prevenzione. Ma non voglio togliervi il piacere di leggere quello che vi vogliamo raccontare in questo numero.....

Buona lettura!!!

Il Direttore
M. Cristina Fuoli

IL MIO CUORE A RICAMO

La scorsa estate, complice un'educatrice molto creativa, Romina, Maurizia e Marianna si sono cimentate in una nuova esperienza: hanno realizzato dei piccoli capolavori con ago e filo!

Dopo una breve introduzione, affiancate dall'educatrice, hanno saputo spendersi e concentrarsi ciascuna con la propria tela, nel realizzare dei piccoli manufatti colorati. Questa attività, oltre a stimolare le proprie abilità e imparare un nuovo mestiere, ha offerto la possibilità di condivisione del tempo in maniera diversa, nuova ed arricchente. Rimanere tranquilli, concentrati e soprattutto attenti (perché ci vuole molta attenzione e manualità nel lavorare con gli aghi!) nello svolgere un lavoro non è semplice e nemmeno scontato.

L'avventura di scoprirsi capaci in una nuova proposta, condividerla con gli altri e mostrare agli amici il proprio lavoro è molto soddisfacente!



Ecco i commenti:

Romina: “Io sono Romina, e con Sara P. ho ricamato un cuore. Ho usato ago e filo verde e ho imparato il punto erba. Con l'ago e il filo ho seguito il contorno del cuore. Mi è piaciuto tanto questo lavoro e soprattutto lavorare insieme alla mia amica Maurizia.”

Maurizia: “E’ stato molto emozionante rievocare i ricordi d’infanzia, quando durante l’estate andavo all’oratorio delle suore e avevo imparato a ricamare. Mi piaceva fare il punto erba e il punto catenella.”



Marianna L. :” Ho realizzato una farfalla. Prima infilavo il filo nell’ago e seguivo i puntini sulla stoffa, per formare le righe. La stoffa era un po’ dura, per cui Sara mi aveva aiutato e aveva preparato i punti col punteruolo. Era la prima volta che cucivo, è stato impegnativo ma dopo poco ho preso la mano!”

DAL MONDO: INTERVISTA A IRENE

Da circa un anno nel nostro team è arrivata una nuova educatrice: Irene. Nata e vissuta in Spagna, precisamente a Valdepenas, è arrivata nel nostro Trentino per motivi di studio, e qui si è soffermata fino ad arrivare da noi, a Grazie alla Vita. Con la sua simpatia e la sua giovialità, ci ha portato un po' della sua terra natia e ci ha raccontato molte curiosità.

Un pomeriggio stavo parlando con Maurizia e con lei abbiamo condiviso un'idea: perché non intervistarla e conoscere le sue usanze e le differenze tra la sua nazione e la nostra?



Maurizia ha preparato le domande, le ha trascritte su carta e penna, e in tre occasioni ha raccolto tutte le informazioni, intervistando la nostra collega... ecco l'ultimo lavoro dell'appassionata Maurizia alle prese col giornalismo..

Maurizia: Ciao Irene, iniziamo..da che zona della Spagna vieni?

Irene: Dal centro della Spagna, precisamente da Valdepenas.

M.: Qual è il piatto tipico della Spagna? e della tua zona?

I.: In Spagna si mangia spesso la paella, molto conosciuta anche in Italia. Ma come la fanno in Spagna è ben diversa! Nella mia zona invece si fa il Pisto, un piatto tradizionale della cucina spagnola simile alla vostra peperonata, ma più ricco di verdure.

M.: E la vostra bevanda tipica?

I. : Ovviamente la sangria! piena di frutta e molto fresca e dissetante.. una curiosità: il suo nome deriva da "sangre", sangue, per il suo colore intenso!

M.: Quale è la città più famosa del tuo Paese?

I.: Le città più famose e più grandi della Spagna sono Barcellona e Madrid, che è anche la capitale.

M.: Quali sono i musei più famosi in Spagna?

I.: Ci sono il Museo del Prado e il Reina Sofia, dedicato alla Regina Sofia (regina fino al 2014), entrambi sono a Madrid.

M.: Com'è la vegetazione?

I.: Anche in Spagna, come in Italia, ci sono montagne ma anche mare.

M.: Abbiamo sentito dire che in estate fa così caldo che nemmeno si può uscire durante il giorno, è vero?

I.: Sì, in alcuni luoghi d'estate è veramente caldo e specialmente nelle ore più calde non si può uscire, per questo facciamo la siesta!

M.: Come trascorrete il tempo libero in Spagna? Cosa vi piace fare?

I.: In Spagna facciamo la siesta, il riposo pomeridiano.. prima delle

16 nessuno si vede! Alla sera invece, specialmente nelle grandi città ci sono aperitivi, feste e divertimento.

M.: Qual è il personaggio più famoso della Spagna? E il personaggio italiano più conosciuto in Spagna?

I.: I personaggi più famosi in Spagna sono Rafael, Miguel Bosè, Julio Iglesias, mentre i personaggi italiani più conosciuti sono Laura Pausini, Raffa-

ella Carrà, Tiziano Ferro e Franco Battiato.

M.: A che ora mangiate solitamente pranzo e cena?

I.: Pranzo alle 14.30, cena alle 22.00, quindi molto diverso dall'Italia.

M.: la scuola in Spagna funziona come in Italia?

I.: No, facciamo un anno in meno, finisce a 18 anni.



RUBRICA: NEL TERRITORIO

“HAPPENING 2021-OLTRE L’OTTIMISMO, LA SPERANZA”

30 SETTEMBRE-3 OTTOBRE PALALEVICO, LEVICO TERME

I nostri amici del Comitato Happening Memorial Matilde Zanoner, di cui fa parte la nostra amica e collega Anita Defrancesco, ci ha invitato a presenziare con uno stand espositivo a questo bellissimo evento culturale rappresentato dall’Happening. Tre giornate fatte di incontri, spettacoli, testimonianze per approfondire il tema della “speranza”, tema così importante e necessario in un periodo in cui tutto ciò che succede intorno a noi ci porta a riflettere su cosa ci permette di affrontare con coraggio e fiducia la nostra vita. Per noi è stata un’occasione preziosa di presenza pubblica dopo questo lungo tempo di sospensione per l’emergenza pandemica.

Come ha dichiarato la nostra Maurizia: “ Che bello! Possiamo nuovamente far vedere i nostri lavori alla gente per capire se sono apprezzati. In questo modo crescerà la soddisfazione nel farli.”

E così è stato. Con i biglietti del laboratorio e gli oggetti realizzati durante le attività di decorazione abbiamo potuto raccogliere anche offerte per la nostra cooperativa e soprattutto far conoscere ancora di più chi siamo e l’esperienza di compagnia e di lavoro che ci coinvolge tutti. Un “grazie di cuore” a tutti gli amici volontari che ci hanno aiutato ad allestire lo stand e si sono turnati per fare servizio nei due giorni di presenza a questo evento.

Ecco una delle realizzatrici dei biglietti che abbiamo preparato in occasione dell’evento “Happening”: lei si chiama Marisa ed è una delle più esperte lavoratrici del laboratorio di assemblaggio di Gav.

Sara: “Marisa ci racconti come hai realizzato questi biglietti?”

Marisa: “Ho usato la “macchinetta” per decorare la nostra carta, ho fatto i cuori, i fiori, i “tondi”. Mi piace tanto fare questo lavoro, mi rilassa e mi diverte!”



“FRUTTI D’AUTUNNO: IN MEZZO ALL’ARTE E AL TEROLDEGO”

22-23 OTTOBRE 2021, MEZZOLOMBARDO

Altro evento al quale anche Grazie alla Vita ha partecipato è stato “In mezzo all’arte a e al Teroldego”, tenutosi il fine settimana 22-23 ottobre 2021 a Mezzolombardo. In questo fine settimana numerose associazioni e diversi artisti hanno allestito i loro stand per le vie del paese di Mezzolombardo, mostrando le proprie creazioni e facendosi conoscere ai curiosi. Norma e molti colleghi, con il prezioso aiuto di tanti volontari hanno gestito lo stand con i nostri manufatti. Siamo stati invitati dall’Associazione Commercianti di Mezzolombardo, e non ci siamo fatti sfuggire l’occasione di mostrarci nel nostro territorio.

“Venerdì, con Alessandra, siamo state ad allestire i lavori fatti da noi. La bancarella era in centro a Mezzolombardo. Tutte insieme abbiamo sistemato tutti i lavori a partire dalle collane e braccialetti fatti con il fimo, le cialde, portafoto decorati da noi, e biglietti di carta riciclata. E’ stato bello tornare dopo tanto tempo a fare un mercatino dell’autunno in paese.” Romina , Marianna e Carla

“Sono andato al mercatino con mamma e papà.. Ho visto i biglietti che sono fatti da noi in laboratorio usando la carta che anch’io taglio!” Ivan

“Era sabato, e sono andato con mia mamma a visitare i mercatini di Mezzolombardo. C’erano le educatrici Norma e Ilaria, ho visto sulla bancarella il biglietto che avevo fatto io!” Luca



GITA A CALDONAZZO

Martedì 7 settembre, approfittando delle ultime belle giornate d'estate, siamo andati a fare una gita al lago di Caldonazzo. Dopo mesi di restrizioni, ci siamo goduti una bella giornata all'aria aperta, rispettando pur sempre le regole.

In una grande spiaggia riservata esclusivamente a noi, con giardino e una grande tavola dove mangiare, abbiamo trascorso in compagnia dei bei momenti. Dopo il pranzo vista lago all'ombra della grande tettoia, abbiamo fatto una passeggiata lungo il lago, soffermandoci a dare le briciole di pane alle anatre.

Ringraziamo il centro Sos Feriendorf- villaggio del fanciullo che ci ha ospitato!







RUBRICA: IN CUCINA

POLPETTE DI ZUCCHINE

Romina ci presenta le sue adorato polpette di zucchine, per tutte le stagioni!

INGREDIENTI

600 gr. zucchine

200 gr. pane grattugiato

Uno spicchio d'aglio

Olio, sale, prezzemolo q.b.

Mezza cipolla

PROCEDIMENTO

Lavare le zucchine e privarle delle estremità. Sminuzzarle a piccoli quadretti e farle rosolare con uno spicchio d'aglio e mezza cipolla tritata finemente.





Salare e aggiungere prezzemolo. Cuocere per circa 10 min. Aspettare che si raffreddi e poi aggiungere il pane grattugiato un po' alla volta. Quando l'impasto ha raggiunto una consistenza abbastanza soda, formare con le mani delle polpette. Cuocere a vapore per circa 20 minuti, oppure in padella con un filo d'olio.



I CONSIGLI DI ROSA LA CUOCA:

per rendere le polpette più morbide aggiungi all'impasto delle polpette (qualsiasi tipo di polpetta) un po' di pane raffermo precedentemente messo in ammollo con acqua o latte, oppure una patata lessa schiacciata!

LA TESI DI LAUREA DI JESSICA

Al nostro Centro Diurno si sono susseguiti diversi studenti delle superiori e dell'università, che svolgevano con noi il tirocinio. Una delle ultime tirocinanti ha poi deciso di terminare gli studi di Laurea Triennale in Educatore Professionale, esponendo una tesi riguardante Grazie Alla Vita e gli effetti del Covid-19.

“Ciao a tutti, mi chiamo Jessica e ho fatto il tirocinio qui a Grazie alla Vita tra maggio e luglio 2018. Nel corso dei miei tre anni di università di Educazione Professionale, sono entrata a contatto con diversi ambiti, ma Grazie alla Vita mi è rimasta nel cuore grazie alla simpatia e ospitalità degli educatori e degli ospiti!

Per questo motivo ho deciso di realizzare la mia tesi, dal titolo “IMPREVISTO E CAMBIAMENTO. LA RISPOSTA EDUCATIVA AL TEMPO DELLA PANDEMIA NEI SERVIZI ALLA DISABILITÀ” proprio esponendo la nuova organizzazione di Grazie alla vita in seguito alla pandemia. Consiste in una ricerca, che indaga l'impatto del Covid-19 nei servizi alla disabilità. Per fare ciò ho elaborato alcune interviste, sia ad ospiti che operatori del Centro Diurno.





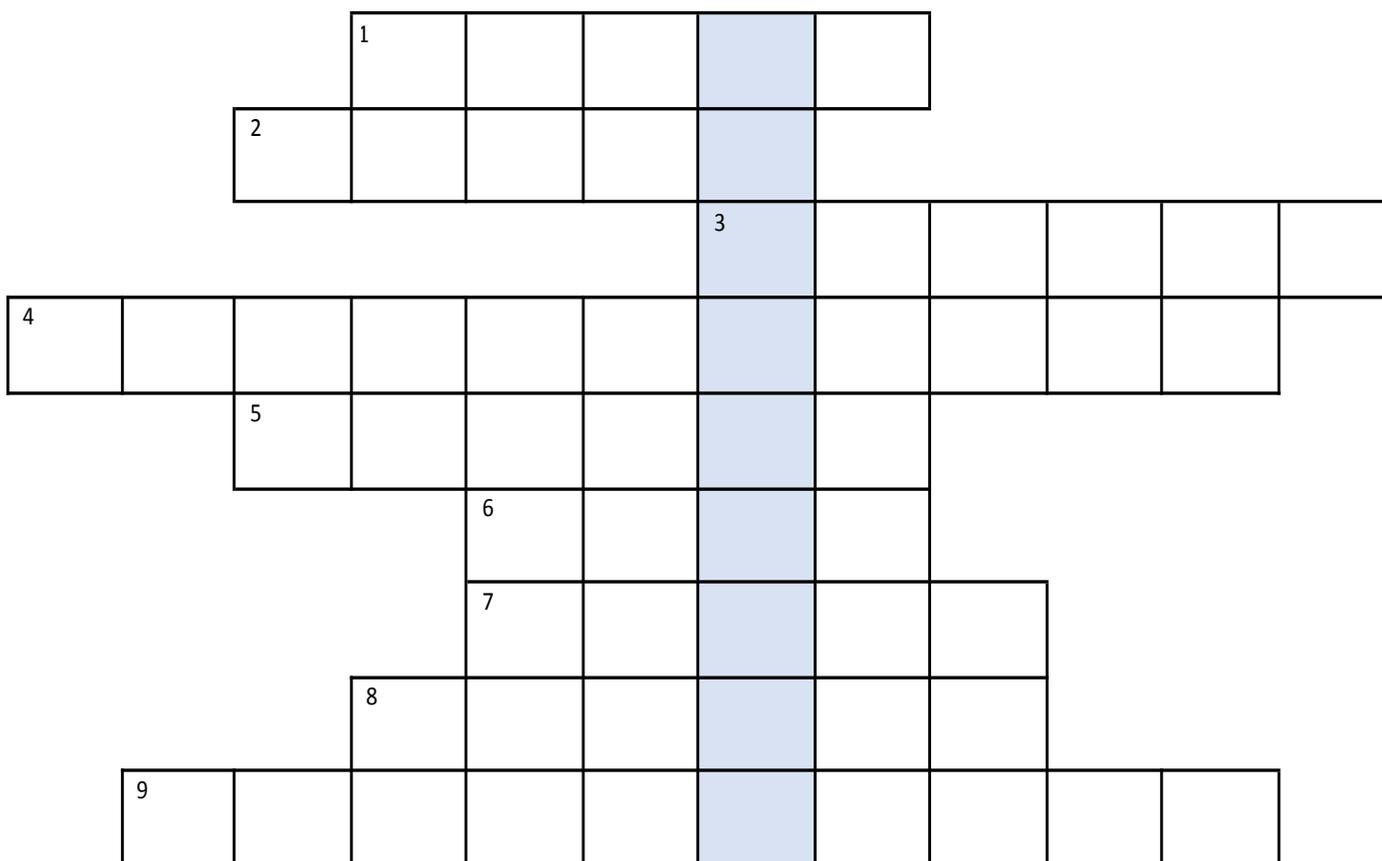
Al termine della mia tesi, si può dire con certezza che c'è stato un forte impatto per tutti, soprattutto per le persone "fragili", anche se abbiamo potuto scoprire molte risorse in loro.

Per l'educatore è stato un grosso imprevisto da dover affrontare, trovando nuove strategie per re-agire e far fronte a questa nuova quotidianità, che non vediamo l'ora che sia soltanto un vecchio ricordo del passato e non una costante realtà del presente."

Phuc, un nostro ospite che ha partecipato alle interviste per la tesi di Jessica, ci descrive brevemente le sue emozioni dell'ultimo anno a Gav:

"Fare l'intervista è stato bello, mi ha chiesto come era lavorare con il Covid. Io avevo Sara e Stefano che mi aiutavano, i miei educatori. Non mi sembrava vero essere di nuovo insieme. Io voglio bene a tutti i miei compagni. Io volevo essere al centro, mi mancava Sara, Samantha e tutti. Io faccio sacchetti cani e le prese per la Wurth."

CRUCIVERBA DEI COLORI



Risolvi il cruciverba e troverai la soluzione all'indovinello:

“La mia vita può durare qualche ora, quello che produco mi divora.
Sottile sono veloce, grossa sono lenta e il vento molto mi spaventa.
Cosa sono?”

SOLUZIONI:

- 1.** E' un colore ma anche un fiore.
- 2.** E' sempre accanto a te ed è di colore nero.
- 3.** E' una verdura arancione che fa bene per l'abbronzatura.
- 4.** Veste di rosso ed ha la barba lunga.
- 5.** Un frutto giallo che piace molto alle scimmie.
- 6.** Solitamente è bianco con dei pallini neri ed ha sei facce.
- 7.** Quando è bello è azzurro mentre quando è brutto è grigio e minaccioso.
- 8.** Quando sono attaccate sono verdi e rigogliose, quando cadono diventano marroni e secche.
- 9.** Viene quando piove con il sole ed è pieno di colori.

Cruciverba scritto e ideato da Carla, Maurizia e Ilaria.



SPAZIO AI NOSTRI PICCOLI LETTORI..

“Aspetto sempre con tanta felicità il giorno che la mia mamma porta a casa il giornalino di Grazie alla Vita per poter fare il cruciverba!

Mi piacciono tanto e sono molto brava!” Amelia.

“Questi giochi mi piacciono tanto, so farli quasi tutti da solo e imparo parole nuove!” Giosuè.



Fanti auguri





Cooperativa Sociale
Grazie alla Vita
Via dei Morei, 41 38017
Mezzolombardo (TN)
Tel. +39 0461 601057