

IL GIORNALINO DI GRAZIE ALLA VITA

EDIZIONE N 9 - LUGLIO 2022



EDITORIALE

Che spettacolo!!!! E lo è stato davvero!! Sto parlando della prima edizione di Italia's Gav Talent! In questa copia del nostro giornalino, tra gli altri articoli, troverete il racconto di tutta l'emozione che le persone hanno vissuto nel mettersi in gioco per realizzare uno spettacolo veramente entusiasmante.

Anche in questo numero i protagonisti si racconteranno per farvi conoscere le nostre attività, le cose che facciamo e come si svolgono le nostre giornate al Centro Diurno.

Si perché l'impegno e l'essere protagonisti nelle cose che facciamo, ci fa sentire bene, fa emergere i nostri talenti e la nostra unicità. Tutti abbiamo bisogno di qualcuno che ci valorizzi e creda nelle nostre possibilità!!!

Anche quest'anno l'assemblea dei soci di Grazie alla Vita si è riunita il 30 maggio, per approvare il bilancio consuntivo, ma anche per un impegno importante. Quest'anno era in scadenza tutto il Consiglio di Amministrazione e quindi si è provveduto alle elezioni per il suo rinnovo. In particolare, Franca Pellicciotti, dopo aver ricoperto tre mandati come Presidente, non potendo più essere rieletta da statuto, ha lasciato la carica ed è stata eletta come nuova Presidente, Quardi Morena, già Vicepresidente. Colgo l'occasione per ringraziare i Consiglieri uscenti, Corradi e Pellicciotti, per il lavoro svolto in molti anni di mandato, amministrando la Cooperativa con disponibilità e avendo presente il bene dell'opera.

Ringrazio chi ha deciso di rinnovare la propria disponibilità e ricandidarsi, e un benvenuto in particolare a Foresti Alessandro, nuovo in questa carica, che in questi anni ha sempre manifestato un interesse e una vicinanza nei confronti della nostra realtà. Buon lavoro a tutti! Composizione nuovo C.d.A.

MANZATO NORMA

BARBIERI ERIKA

ZANON PAOLO

CAINELLI PAOLO

FUOLI M.CRISTINA

FORESTI ALESSANDRO

QUARDI MORENA

CONSIGLIERE

CONSIGLIERE

CONSIGLIERE

CONSIGLIERE

CONSIGLIERE

VICEPRESIDENTE

PRESIDENTE

ITALIA'S GAV TALENT

Nelle giornate del 1 e 3 marzo si è svolto, nella nostra palestra, la prima edizione de **“ITALIA'S GAV TALENT”** la gara dei talenti, lo show dedicato alle performance dei nostri ragazzi e degli educatori di Grazie alla Vita.

Due intere giornate, organizzate e preparate da lungo tempo, in cui tutti i nostri ragazzi si sono esibiti mostrando le proprie capacità e le attitudini. Proprio come la famosa trasmissione televisiva, ci si doveva esibire davanti ad una giuria votante, dotata pure di golden buzz! Solo chi superava il turno accedeva alla finale, perciò la posta in palio era alta e la tensione era tanta.

Due presentatori d'eccezione per le due giornate: Michele e Giovanni, con tanto di camicia e papillon. Giuria azzeccatissima, che non risparmiava nulla a nessuno: Antonella, Michele, Marcella e Milena, mentre per la seconda giornata si sono aggiunte Romina D. e Francesca. Il pubblico aveva anch'esso in mano la paletta, e interveniva mostrandosi favorevole alla performance (esponendo il lato verde) o sfavorevole, esponendo quello rosso.



Tutti molto entusiasti, da mesi stavamo lavorando all'esibizione e non volevamo fare brutta figura. Gli educatori avevano lavorato con gli ospiti per poterli accompagnare al meglio nelle loro esibizioni, cercando di cogliere le loro capacità per poterle mostrare agli altri. Quindi la gara era aperta a tutti i tipi di talento: c'era chi ballava, chi



cantava, chi si esibiva in un mimo e chi faceva le imitazioni. Uno alla volta, tutti i nostri ospiti sono saliti sul palco, per potersi raccontare.

Ecco alcune testimonianze.

“Il secondo giorno ho eseguito con Mary, e Sara Panizza una poesia sul Covid. Galva ci ha accompagnato con la chitarra e siamo passate alla finale. Al pomeriggio abbiamo recitato una poesia di Gianni Rodari dal titolo “La Pace”, sfiorando la vittoria! Mi sono divertita molto”

Maurizia





“Il primo giorno con Dylan e Paolo abbiamo fatto dei mimi, siamo andati in finale e abbiamo fatto uno spogliarello. Abbiamo vinto al secondo giorno con Romina, Sara, Francesco e Phuc: ci siamo esibiti in una scenetta della nave Concordia e al pomeriggio ci siamo trasformati nei Kiss con trucco e chiodo!!! Ho vinto anche il secondo giorno. Sono stati due giorni intensi e divertenti!”

Fabiano

E' stato veramente emozionante vedere l'impegno e l'emozione in ciascuno, moltissime sono le foto e le testimonianze che ho raccolto. Peccato che in questo spazio non ci stanno tutte, ho dovuto selezionare le più belle cercando di catturare tutti. Proprio perché tutti hanno partecipato, ognuno a modo suo, l'evento è stato speciale. Due giornate dedicate a noi, un elogio alla nostra unicità, e un modo per festeggiarci dopo due anni di non-feste.

Molti di noi si conoscono da anni, trascorrendo del tempo insieme quasi tutti i giorni; quest'occasione però è stata per noi un ritrovarsi, fare gruppo e



proporci in veste nuova. Ancora sorprendente che il fatto stesso che siamo sempre insieme, ci faccia venire voglia di stare ancora tutti insieme: non ci siamo stufati di noi, anzi! Ci siamo fatti grandi risate durante le esibizioni, e se c'è chi si è preso delle belle soddisfazioni, c'è anche chi si aspettava una vittoria poi mancata! Ma vabbè, fa parte del gioco: la festa è stata comunque una vera festa, bastiamo noi per farla! Gran successo, insomma, alla prossima edizione!



USCITE:IL GRUPPO PALESTRA DEL GIOVEDÌ

UN ANNO DI PASSEGGIATE

Il 2021 è stato sicuramente un anno impegnativo per tutti, con tante restrizioni e tante rinunce, ma questo non ha comunque impedito al nostro "GRUPPO DEL GIOVEDÌ" di ritagliarci la possibilità di fare le nostre amate uscite, nel pieno rispetto delle normative di comportamento previste dal protocollo Covid.

Mascherina sul viso, mani igienizzate, distanze di sicurezza, scarpe comode e...via!!!

Nel periodo invernale il "gruppo donne palestra" si esercitava nella nostra palestra attrezzata, ma con l'arrivo della stagione calda siamo potute uscire a fare dello sport all'aria aperta. Abbiamo avuto la possibilità di fare delle bellissime uscite, cercando il più possibile di stare a contatto con la natura e di immergerci appieno nelle meraviglie paesaggistiche offerte del nostro territorio. Tempo permettendo, ogni giovedì si parte poco dopo pranzo, muniti di bottigliette d'acqua e cappellino da sole, con destinazione di volta in volta differente. Preferiamo zone tranquille, magari con un lago e dei boschi dove poter fare le nostre passeggiate godendoci il fresco e respirare aria buona. Dopo una lunga camminata ci concediamo una breve e meritata sosta per fare due chiacchiere davanti ad un caffè o a qualcosa di fresco.

L'occasione delle uscite permette al nostro gruppo, che solitamente lavora nel laboratorio di assemblaggio, di trascorrere del tempo diverso insieme, chiacchierando e divertendoci oltre che a fare esercizio fisico indispensabile per la nostra salute.

Le nostre mete preferite verranno ora raccontate dalle dirette protagoniste/escursioniste/turiste,



le quali, oltre a fare tesoro di queste uscite in termini di benessere psicofisico (lunghe camminate, esercizi in mezzo alla natura, relax e piccoli esercizi di rilassamento...) si sono messe in posa per i vari scatti fotografici a testimonianza dei bei momenti da tenere impressi attraverso il ricordo di una fotografia.

Ad ogni posto possiamo collegare un bel ricordo:

Ad Andalo abbiamo incontrato e trascorso un po' di tempo con la nostra amica ed ex compagna di lavoro Evelin che ora lavora come segretaria presso la piscina comunale di Andalo...

A Coredò abbiamo potuto esercitarci nel "percorso vita" con gli attrezzi ginnici posizionati lungo la riva dei due laghi...

A Levico abbiamo fatto le turiste tra le vie del centro storico dove abbiamo ammirato le vetrine dei negozi oltre ad aver fatto una bellissima passeggiata all'interno del maestoso e storico Parco Asburgico, residenza estiva della Principessa Sissy...

A Caldonazzo abbiamo incontrato a sorpresa Giovanni Zanon e il suo educatore, anche loro in uscita da quelle parti e abbiamo fatto una passeggiata in loro compagnia...



A Masen abbiamo avuto la possibilità di fare yoga e rilassamento in mezzo al bosco...

A Molveno abbiamo provato l'emozione e un po' il brivido di camminare sulla passerella galleggiante sul lago e di fare le foto con un'aquila gigante!

Sentiamo ora cosa hanno da dire in merito le nostre Antonella, Roberta, Monia e Marisa e Romina D.

Domanda: "Abbiamo fatto tantissime uscite nel corso del 2021: qual'è stata la tua meta preferita e perché".

Antonella: “Il mio posto preferito è sicuramente Levico perché è un posto che ho nel cuore perché ho passato la mia infanzia lì nel collegio della Caritas e ho tanti bei ricordi. Per questo motivo mi piace tanto tornare lì. Mi è piaciuto fare le foto durante le gite, mettermi in posa con Marisa mi diverte sempre tanto!

Romina D: “A me piace tantissimo andare a Coredo perché adoro i due laghi, sono bellissimi.

Marisa: “Molveno!! È una bella zona, mi è piaciuto fare le foto sul lago vicino alla statua dell’aquila! Scegliere le foto più belle: la mia preferita è quella con tutte le nostre mani!”

Monia: “Sono belli tutti i posti in cui siamo andate!”

Roberta: “A me piace tanto andare a Levico e a Caldonazzo perché il lago è bello, facciamo le passeggiate e beviamo il caffè!”

Sara



ATTIVITÀ: I LIBRETTI DELLE USCITE

Le protagoniste delle uscite del giovedì hanno potuto conservare un ricordo “materiale” delle varie esperienze fatte, attraverso la realizzazione di una sorta di diario/album personale e personalizzato, interamente creato a mano da loro.

La realizzazione di questo progetto si è svolta attraverso questi passaggi: la produzione della carta necessaria alla creazione delle pagine dell’album mediante l’utilizzo degli strumenti atti a creare la nostra famosa “carta riciclata” (taglio della carta, frullatura, telaio, pressatura, sagomatura e rifilatura), la scelta delle foto, le decorazioni da realizzare e utilizzare per l’abbellimento delle pagine dell’album, le frasi da scrivere per commentare le foto, l’assemblaggio e la rilegatura finale.

Questo progetto ha visto coinvolte le ragazze in parecchie giornate durante le quali hanno potuto dare sfogo alla propria fantasia e creatività realizzando in totale libertà il proprio album, personalizzandolo e

rendendolo unico. La nostra carta (prodotta da noi in laboratorio), si presta molto bene alla creazione di manufatti artigianali quali biglietti, buste, bomboniere e album.



Chiediamo a loro: “Cosa ti è piaciuto di più fare nella creazione del tuo album?”

Antonella: “Mi è piaciuto incollare le foto sulle pagine e avere così un bel ricordo di noi, delle mie amiche, di Sara e dei bei posti che abbiamo visto”.

Romina D “Mi è piaciuto tanto scegliere le decorazioni, soprattutto i fiori e le farfalle, e incollarle intorno alle foto!”

Marisa: “Nel fare il libretto mi è piaciuto scegliere le foto più belle da incollare: la mia preferita è quella con tutte le nostre mani!”

Monia: “Ho fatto il mio libretto delle uscite, e ho incollato fiorellini e cuori.”

Cogliamo l’occasione per ricordarvi che questo album come le bomboniere, le partecipazioni per i matrimoni, i biglietti per le Prime Comunioni, le Cresime e i Battesimi sono prodotti interamente da noi e saremo ben felici di poter realizzare i nostri manufatti per tutte le vostre ricorrenze, previo contatto con Sara Sartori (referente del laboratorio di produzione della carta).

Contattateci e passate parola!!!

Sara



POMERIGGIO AL CONVENTO

Mercoledì 13 aprile, mercoledì Santo, siamo andati dai frati nel loro convento di Mezzolombardo, per raccoglierci in un momento di preghiera in vista della Santa Pasqua. L'occasione è stata la prima per noi di poter uscire tutti insieme dopo la pandemia, ed anche per questo motivo è stato particolarmente emozionante. A pochi passi dal nostro Centro, in un incantevole giardino, ci siamo accomodati sotto ai grandi ciliegi, e abbiamo ascoltato la parola del Signore.

I frati Matteo, Paolo, Francesco e Lorenzo ci hanno accolto calorosamente, perciò li ringraziamo e speriamo di poter contraccambiare l'invito e ri-accogliervi qui al centro presto!



LA RIPRESA DELL'ORTO

Anche quest'anno la nostra Cooperativa ha ottenuto dal Comune di Mezzolombardo un piccolo orto per coltivare le nostre piantine.

L'attività orto vede coinvolti più ospiti, ognuno in grado di portare a termine vari compiti. Dal vangare la terra, allo strappare le erbacce, all'annaffiare le piante, all'utilizzare rastrello e zappa.... nella giornata del 5 marzo sono iniziati i lavori per vangare il terreno con Giovanni e Cristian. Successivamente sono state messe le assi per separare i singoli spazi per il trapianto di verdure. Quest'anno vista la grande richiesta dei nostri ospiti, avremo una buona produzione di insalata, oltre a i porri, cipolle, pomodori e cetrioli. Siamo contenti per aver iniziato al meglio la nostra attività coi ragazzi, con la speranza di assaggiare degli ottimi prodotti!

Vi mostriamo alcune foto del nostro splendido orto, e anche la sorpresa che ci hanno regalato dei pettirossi poco prima della pasqua: un nido proprio sopra ai nostri attrezzi, con tre piccoli ovetti azzurri.

Giovanni, Giovanni e Cristian dalla nostra sede distaccata di Via Devigili



IN PISCINA CON ANDREA

Finalmente dopo un lungo periodo siamo riusciti a rituffarci in acqua. Durante il periodo di chiusura degli impianti per i corridoi del CSE risuonava molto spesso il desiderio da parte di molti di loro di poter tornare a nuotare a schizzarsi a giocare. Tra coloro che da tanto aspettavano questo momento, e lo richiedeva spesso, c'è Andrea. Per lui come per altri, l'acqua è una delle occasioni di movimento, di gioia e di svago. L'attività della piscina è da sempre stata per la cooperativa un'occasione unica e di rilievo per poter avvicinare i ragazzi all'acqua.

Oltre ad essere stimolante per i ragazzi, permette di unire il divertimento allo svago allenando il corpo.

In acqua Andrea non sta mai fermo: schizza, gioca e si diverte.

Più delle sue parole, i suoi occhi trasmettevano la gioia di ritornare a "sguazzare" in vasca. Dopo delle lunghe immersioni, Andrea ne esce stanco ma molto soddisfatto, ed il giorno dopo richiede nuovamente quando sarà la prossima nuotata!



I NOSTRI LAVORETTI

Nel nostro centro diurno facciamo tantissime attività, tra cui ci piace fare lavoretti per i nostri familiari. Quest'anno per la Pasqua alcune educatrici e molti ospiti hanno realizzato dei piccoli vasetti molto particolari. Tutto il materiale per realizzarli era materiale di scarto: siamo partiti da bottiglie di plastica, e abbiamo realizzato dei vasetti a forma di coniglietto, pitturati e decorati interamente dagli ospiti. All'interno del vaso abbiamo seminato le lenticchie avvolgendole nell'ovatta. Bagnandole periodicamente sono cresciuti dei fili d'erba, rendendo tutto più colorato.

Negli ultimi mesi abbiamo anche scoperto una nuova attività, che ci ha introdotto la nostra educatrice Sara P.: la tecnica del quilling, che richiede l'utilizzo di pochi e semplici materiali:

- cartoncino colorato
- forbici
- un bastoncino tipo stecchino per spiedini
- colla vinilica



Il quilling consiste nella realizzazione di composizioni, assemblando due tipi di forme: tonde e arricciate. Le forme tonde sono una sorta di rotolini, che si ottengono avvolgendo su se stesse delle strisce di carta e fissandole infine con della colla vinilica.

Con questa tecnica, che richiede molta attenzione e concentrazione, abbiamo realizzato i biglietti di auguri per le nostre mamme. Su carta interamente realizzata da noi, vi abbiamo incollato un fiore e una farfalla: due semplici cose per rendere grazie alle nostre care mamme!

RUBRICA: IN CUCINA

In una calda giornata di maggio con le mie amiche cuoche Mery e Carla abbiamo fatto una ricetta, che ci incuriosiva perché di origine inglese. Adesso vi presentiamo la nostra ricetta: la CHEESECAKE!

INGREDIENTI

1 busta vanillina
3 uova
250gr. mascarpone
1 cucchiaino di farina
80gr. zucchero
100 gr burro
180 gr biscotti secchi macinati finissimi
200 gr marmellata di mirtillo rosso



I CONSIGLI DI ROSA LA CUOCA:

Per non smontare un impasto montato, mescolare dal basso verso l'alto lentamente, rimanendo sui bordi della ciotola



PREPARAZIONE

Sciogliere il burro nel microonde e unire i biscotti tritati finemente.

Versare l'impasto nella tortiera foderata e battere bene con le mani per formare il fondo. Poi lasciare riposare nel freezer.

Montare i tuorli con lo zucchero. Poi aggiungere in ordine: farina, vanillina, ricotta e mascarpone sempre mescolando. Montare gli albumi e aggiungere all'impasto.

Versa il composto sulla base dei biscotti. Inforna a 180 gradi per 20-22 minuti. Una volta raffreddata ricopri di marmellata precedentemente scaldata sul fuoco con un cucchiaino d'acqua.

Il risultato è stato ottimo. Questo dolce è stato apprezzato da tutti. Il suo aspetto era veramente invitante e il suo gusto era delicato e buono. La riproporremo ancora.

Maurizia



I GIOCHI DI DYLAN

In quest'edizione vogliamo proporvi giochi interamente preparati da Dylan, un nostro ospite appassionato di cartoni animati..pensate che conosce tutte le canzoni dei cartoni a memoria! Solo i veri appassionati sapranno risolvere questo quiz!

COLLEGA I PERSONAGGI AL LORO CARTONE DI RIFERIMENTO

GOKU

RUBBER

GOEMON

SASUKE

DRAGON BALL

NARUTO

ONE PIECE

LUPIN

CHI E' IL PERSONAGGIO VERDE DI DRAGON BALL?

GOKU

CRILING

TENSING

JUNIOR



CHI E' LO SPADACCINO DI ONE PIECE?

USOP

NAMI

ZORO

RUBBER

CHI FUMA TANTE SIGARETTE E USA LE PISTOLE NEL CARTONE LUPIN?

JIGEN
GOEMON
LUPIN
ZENIGATA

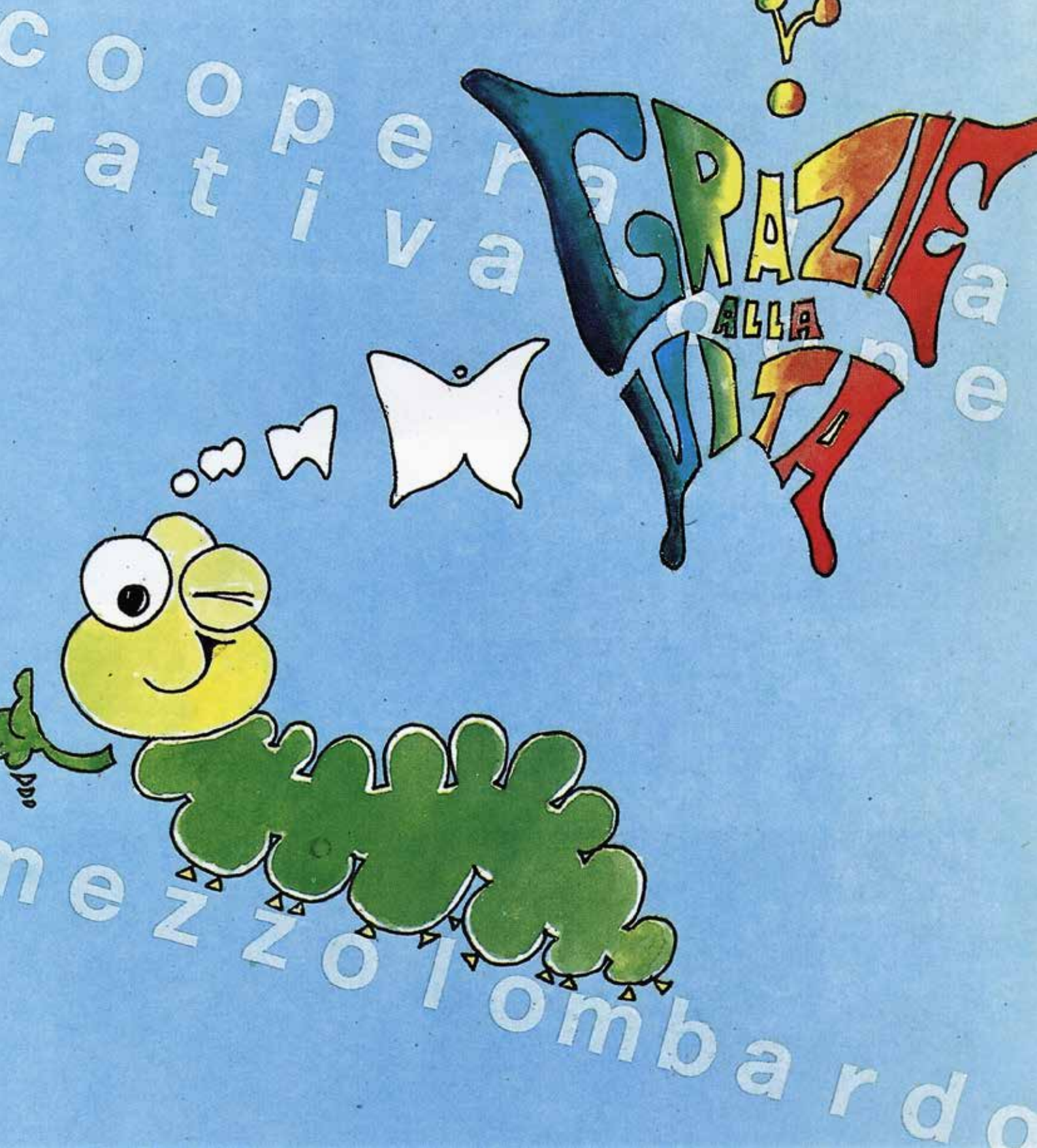


COLLEGA I COLORI DEI POWER RANGERS CON I RISPETTIVI NOMI

ROSSO
BLU
GIALLO
ROSA
NERO
VERDE

TRINI
BILLY
JASON
ZACK
KIMBERLY
TOMMY





Cooperativa Sociale
Grazie alla Vita
Via dei Morei, 41 38017
Mezzolombardo (TN)
Tel. +39 0461 601057