

IL GIORNALINO DI GRAZIE ALLA VITA

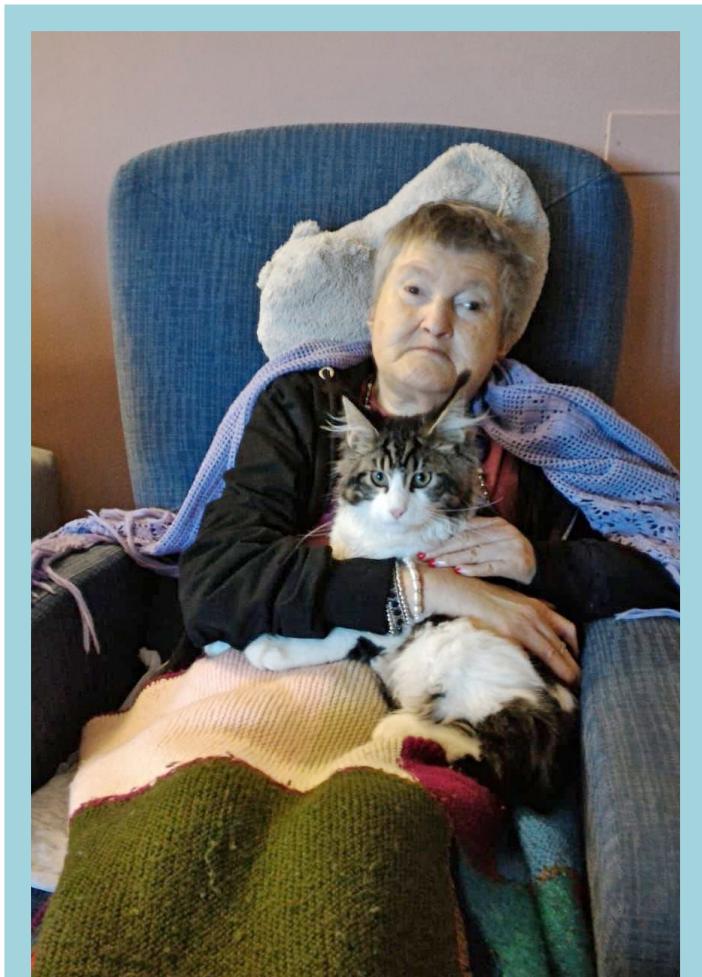
EDIZIONE N 17 - MAGGIO 2025



IN RICORDO DI BRUNA

Carissima Bruna, ti abbiamo conosciuto nel 2002 e ci hai subito colpito con la tua positività e la voglia di vivere. Certo la tua vita non è stata priva di difficoltà, ma hai saputo godere di ogni istante che ti è stato donato, attaccandoti alla vita con tutte le tue energie. Ogni volta che qualche difficoltà metteva in crisi la tua salute, già precaria, ci hai stupito sempre con la tua capacità di ripresa a volte contro ogni previsione medica. Ci riconoscevi distinguendoci pur non avendoci mai visti, data la tua cecità, ma ci “vedevi” riconoscendo la voce e il modo di salutarti. Di ciascuno hai trattenuto i particolari che ti raccontavamo e tu poi chiedevi dei figli, delle cose che ci piacevano e piacevano anche a te come gli animali e in particolare i gatti. Ti piacevano le collane i cibi gustosi, andare a spasso, quando ti raccontavano le fiabe e le filastrocche. Anche quando, invecchiando, ti sei fatta più taciturna, con le difficoltà che aumentavano, ogni tanto ci facevi sorridere con una battuta o con una tua espressione tipica. Ci hai insegnato a prendere la vita come si presentava e a godere della compagnia delle persone. Le circostanze hanno permesso di accompagnarti fino all’ultimo, in quella che in questi anni è stata la “tua casa”, presso la nostra comunità alloggio. Ti hanno accompagnato e coccolato con amore tutti gli educatori, mossi da un bene che oltrepassa il dovere professionale e che appartiene ad un’umanità che stupisce quando si vede in atto.

Sono grata di averti conosciuto per avermi fatto



fare esperienza, ancora una volta, che le difficoltà che una persona può portare nella sua carne, come lo può essere una disabilità anche importante, non sono un limite per vivere una vita felice se circondata da persone che ti vogliono bene e se sappiamo godere al meglio di questi rapporti.

Maria Cristina Fuoli



GLI AMICI DELLA PROLOCO CASTEL BELASI A GRAZIE ALLA VITA

FINALMENTE DOPO PARECCHIA ATTESA GIOVEDÌ 20 MARZO GLI AMICI DELLA PROLOCO CASTEL BELASI SONO VENUTI A TROVARCI.

Li abbiamo conosciuti tramite i genitori di Marianna L. e siamo stati accolti da loro al castello in due meravigliose giornate l'anno scorso, potendo godere delle bellezze di questo luogo e delle loro squisite pietanze (tortel de patate in primis!). Abbiamo desiderato contraccambiare la visita e così è successo.

"I signori di castel Belasi sono venuti a salutarci e a fare merenda con noi!" raccontano Dylan e Luca.

Prima della merenda li abbiamo accompagnati a vedere la nostra casa.

Karol: "Io insieme a Marianna gli ho fatto da guida e sono stato contento di farlo!"

Nadia, Luigi, Nunzia e Floriana hanno seguito con interesse la visita di tutta la struttura, vedendo i locali ma soprattutto come svolgiamo la



nostra vita insieme e i nostri laboratori di attività.

L'anno scorso Nadia, la presidente, ci ha commissionato la produzione di biglietti di Natale per gli anziani di Campodenno e quest'anno ha voluto fermamente ordinarcì le icone come regalo sempre per i loro soci.

Un bel segno della stima e dell'amicizia che è nata tra di noi e che vogliamo custodire e rafforzare.

A merenda tra canti e saluti di ringraziamento Phuc ha consegnato a loro un quadro con un disegno speciale realizzato da lui, Dylan e Luca.

Dylan: "Abbiamo disegnato e colorato un castello e la mano di Grazie alla Vita, lo abbiamo incorniciato e poi consegnato ai nostri amici. Sono molto orgoglioso di averlo fatto"

"Anch'io sono stato contento di aver partecipato alla realizzazione di questo disegno" aggiunge Luca.

I nostri amici ci hanno lasciato in regalo una grandiosa pianta che ora troneggia nella nostra sala comune: una palma della felicità, assolutamente rappresentativa del clima che abbiamo respirato in questo pomeriggio in loro compagnia.

Luca, Dylan, Karol, Norma



CARNEVALE 2025...CIAK SI GIRA A GAV!

MERCOLEDÌ 26 FEBBRAIO CI SIAMO RITROVATI COME DI CONSUETU DINE IN PALESTRA PER FESTEGGIARE IL CARNEVALE.

Anche quest'anno tutti travestiti in maschera pronti a divertirci! Il tema che abbiamo proposto era il cinema. Ogni gruppo partecipante si è cimentato quindi nell'interpretazione di un famoso cinema o cartone. Cinque i film in sfida: "Ritorno al futuro", "Inside out", "La famiglia Addams", "Mary Poppins" e i "Pirati dei Caraibi". Per prepararci al meglio e interpretare fedelmente i vari personaggi qualche giorno prima abbiamo pure trascorso un pomeriggio in sala video mostrando vari spezzoni dei film in gioco.

Dunque, tutti carichi e sicuri di vincere, ci siamo presentati di fronte alla severa giuria composta quest'anno da Alessandra, Antonella e Rita. A decretare i voti giudizi sui costumi, balletto o scenetta e interpretazione. Ogni gruppo si è esibito tra le risate e gli applausi del pubblico: molto divertente lo sketch del gruppo "Inside out" con tutti personaggi dell'ultimo film tra cui Gioia, Tristezza, Ansia e Rabbia.





Simpaticissima la compagnia della "Famiglia Addams" con tanto di mano e maggiordomo. Super organizzato il gruppo di "Ritorno al futuro" con macchinina elettrica e video camera anni 80, ciurma di pirati scatenata nel gruppo "Pirati dei Caraibi". Molto allegro il gruppo di "Mary Poppins" con lo spazzacamino impolverato. Per vincere la sfida tutti i gruppi si sono impegnati molto: il risultato gran divertimento per tutti; al termine del pomeriggio una merenda tutti insieme con i crostoli! Al prossimo carnevale!

Karol, Luca e Francesca



I NOSTRI VOLONTARI: EROS

PROSEGUIAMO IL PERCORSO DI CONOSCENZA DEI VOLONTARI CHE QUOTIDIANAMENTE FREQUENTANO IL CENTRO E LA COMUNITÀ RESIDENZIALE.

Oggi conosciamo Eros, nostro volontario da più di 10 anni, che negli ultimi anni trascorre le sue ore di volontariato presso la comunità alloggio, ogni lunedì sera. Questa volta Marcella farà da intervistatrice, abbiamo scelto lei perché molto affezionata ad Eros.

Marcella: “ Ciao, come ti chiami? cosa fai nella vita?”

Eros: “Ciao, mi chiamo Eros. Sono cugino di Stefano F., ospite del centro da molti anni e negli ultimi anni anche presente saltuariamente in Comunità Alloggio. Mio cugino ed io siamo nati in Svizzera nello stesso anno, e ho sempre sentito un legame particolare con lui. Di lavoro faccio il programmatore e ormai da qualche anno vengo a “scroccare”



cene a GAV, perchè le mie ore dedicate al volontariato sono sempre in orario serale, dopo lavoro.”

Marcella: “Come sono le cene in comunità e da quanto vieni GAV?”

E.: “Difficilmente salto queste cene a parte quando sò in anticipo che c’è la vellutata di Giovanni! (non proprio stimato cuoco!). A GAV ci vengo da una decina di anni come volontario, ci venivo già prima a trovare Stefano finché un giorno Paolo mi ha chiesto se volessi fare il volontario e da lì è iniziata la mia carriera di volontario”.

M.: “Cosa ne pensi delle persone qua a GAV?”

E: “In questi anni ho conosciuto tanti nuovi amici tra ospiti, educatori e personale OSS. Stimo molto le persone che fanno questo lavoro e ho sempre visto negli anni tanta attenzione e dedizione verso gli ospiti. Purtroppo negli anni alcuni ospiti ci hanno lasciato ma continuano ad essere una parte sempre presente di GAV, perchè hanno lasciato un grande ricordo”.

M.: “Vorresti dirci qualcos’altro sulla tua esperienza a GAV?”

E.: “Più che parole, della mia esperienza vorrei dire che bisognerebbe far conoscere questa realtà ai giovani. Penso che molti non facciano i volontari semplicemente perchè non hanno avuto l’occasione di conoscerla”.

Giovanni ed Eros



IL PROGETTO “FACCIAMO SQUADRA: LO SPORT OLTRE LA DISABILITÀ”

IL PROGETTO, ATTIVO DA SETTEMBRE 2024, PERMETTE AI RAGAZZI DI Sperimentarsi in varie attività sportive, in palestra ed all'aperto, anche in collaborazione con diverse realtà della regione.

Sono infatti coinvolte nel progetto Rugby Trento, Trentino Volley, Aquila Basket, AC Trento, Hockey Trento, ASD Rotaliana, FC Sudtirol e Sat Sezione Mezzolombardo. All'interno del progetto, moltissime sono state le occasioni di incontro, non solo ad eventi importanti come le partite, ma anche momenti informali, con sedute di allenamento e gioco in palestre attrezzate oppure presso la nostra palestra. In seguito, tutte le attività svolte negli ultimi mesi, molte delle quali con il sostegno di educatori che prestavano servizio volontariamente accompagnati dai volontari o dai familiari degli ospiti.



AC Trento, allenamento di calcio!

Mercoledì 27 novembre nel pomeriggio presso la sede del centro diurno della cooperativa hanno fatto visita alcuni giocatori del calcio Trento



accompagnati da alcuni dirigenti e dallo staff. In palestra esercizi e breve allenamento con suggerimenti dei campioni, ai quali i nostri ragazzi hanno risposto con entusiasmo. A seguire merenda e foto tutti insieme. Pochi giorni dopo, il 6 dicembre, ci hanno invitato al loro stadio, il Briamasco, ad assistere alla partita Ac Trento- Novara. Nel freddo della notte ci siamo scaldati facendo il tifo e portando il nostro cartellone, con tanto di discesa in campo tra un tempo e l'altro dove ci hanno presentato alla tifoseria.

Visita al campo sportivo di Mezzolombardo, A.S.D. Rotaliana

A metà dicembre abbiamo condiviso un pomeriggio presso il campo sportivo di Mezzolombardo con un gruppo dei ragazzi delle squadre giovanili della Rotaliana. Pomeriggio all'insegna del gioco, della condivisione, della socialità, tra i nostri ospiti, ragazzi, educatori e allenatori. Un ottimo momento di incontro condivisione e convivenza, questa volta con i giovani ragazzi che ci hanno colpito per la loro generosa accoglienza e per il grande desiderio di giocare insieme.

Trentino Volley, tifo dagli spalti!

Un invito speciale a casa del Trentino Volley per assistere alla partita relativa ai quarti di finale di Coppa Italia. Itas Diatec Trentino Volley ha giocato contro Latina; una partita bellissima e combattuta, che si è

conclusa con la vittoria del “Trento” per 3 a 1.

I nostri ospiti hanno sostenuto con un forte tifo la squadra; gli striscioni preparati per l’occasione sono stati esposti durante il match. Un grazie di cuore alla “nostra” Luisa, al Direttore Generale Bruno Da Re e, al personale di Itas Trentino volley che ci hanno regalato questa bellissima opportunità.

Hockey Club Bolzano, nel palaghiaccio per la partita

Sabato 25 gennaio, alcuni ospiti, accompagnati dagli educatori e dai volontari, hanno avuto la possibilità di trascorrere una serata a Bolzano. Ospiti della Sparkasse Arena per assistere alla sfida tra il Bolzano e la squadra ungherese; una bellissima partita, dove il Bolzano ha vinto cinque a due. Un grande tifo da parte nostra con un finale ottimale e una grandissima emozione.



Incontro con l'Hockey Trento, la nostra palestra per la prima volta ospita una squadra di hockey

Nel pomeriggio di giovedì 27 febbraio abbiamo ricevuto la visita della squadra giovanile di Hockey del Hockey Club Trento. L'allenatore della under 14, Armin, accompagnato da un allenatore della juniores under 19 canadese (Billy) e un giocatore della under 19 (Logan), ci hanno intrattenuto raccontando moltissime curiosità su questo interessantissimo sport.



Aquila Basket, i campioni d'Italia ci fanno visita!

Il 5 marzo abbiamo ricevuto la visita della squadra di basket di serie A, Aquila Trento, fresca di vittoria della Coppa Italia! Mister Paolo Galbiati, l'ex giocatore NBA Anthony Lamb, il capitano Andrea Pecchia, il manager della squadra e il referente per le attività no profit, Stefano Trainotti, hanno permesso ad alcuni dei nostri ospiti, di trascorrere un pomeriggio entusiasmante. Un pomeriggio indimenticabile che si è concluso con una merenda comune presso la nostra sede, con tutti gli altri ospiti ed educatori presenti.

A seguire l'invito alla partita del 16 marzo contro Pistoia, una partita emozionante, terminata con una vittoria meritata dell'Aquila.

Dylan Fattor: "Mi ha colpito la velocità e la precisione della squadra Aquila, ci siamo divertiti molto."

Pallamano Pressano A.s.d.

Infine il 5 aprile alcuni ospiti di Grazie alla Vita, grazie all'invito di Giancarlo (ex giocatore e dirigente della squadra di Lavis), hanno potuto assistere alla partita di pallamano Pressano- Siracusa, svoltasi presso il palazzetto di Lavis. Match molto combattuto che fino alla fine è rimasto in bilico per puoi andare a favore di Siracusa. Una bellissima serata terminata, come da tradizione, davanti a una buonissima pizza, presso la Pizzeria Dolomiti. Come testimonia Luca Facenda: "La squadra di Lavis ha giocato con tutto il cuore e ci siamo divertiti."

Un grazie di cuore a tutte le società che ci hanno sostenuto in questo percorso!



TROFEO SQUALI 2025

ANCHE QUEST'ANNO, CON UN PICCOLO GRUPPETTO DI RAGAZZI, ABBIAMO PARTECIPATO AL TROFEO SQUALI. GIUNTA ALLA SETTIMA EDIZIONE, LA COMPETIZIONE DEDICATA AGLI ATLETI CON DISABILITÀ FISICO-SENSORIALE E INTELLETTIVO-RELAZIONALE, CI HA VISTI GAREGGIARE PER L'INTERA MATTINATA DEL 13 APRILE PRESSO IL CENTRO ASIS DI GARDOLIO.

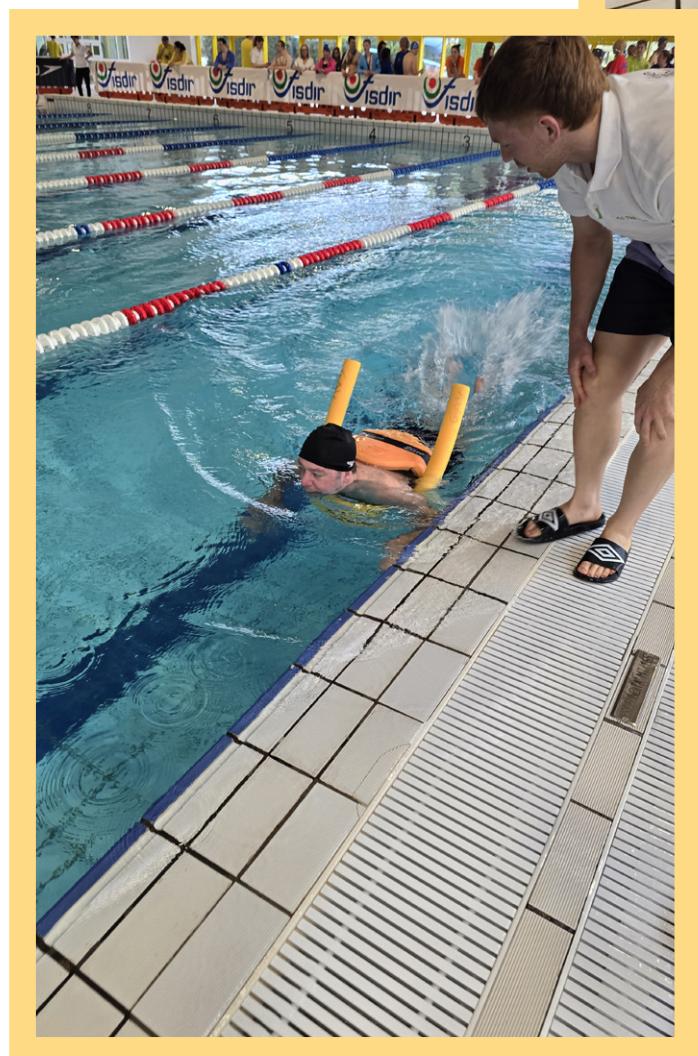
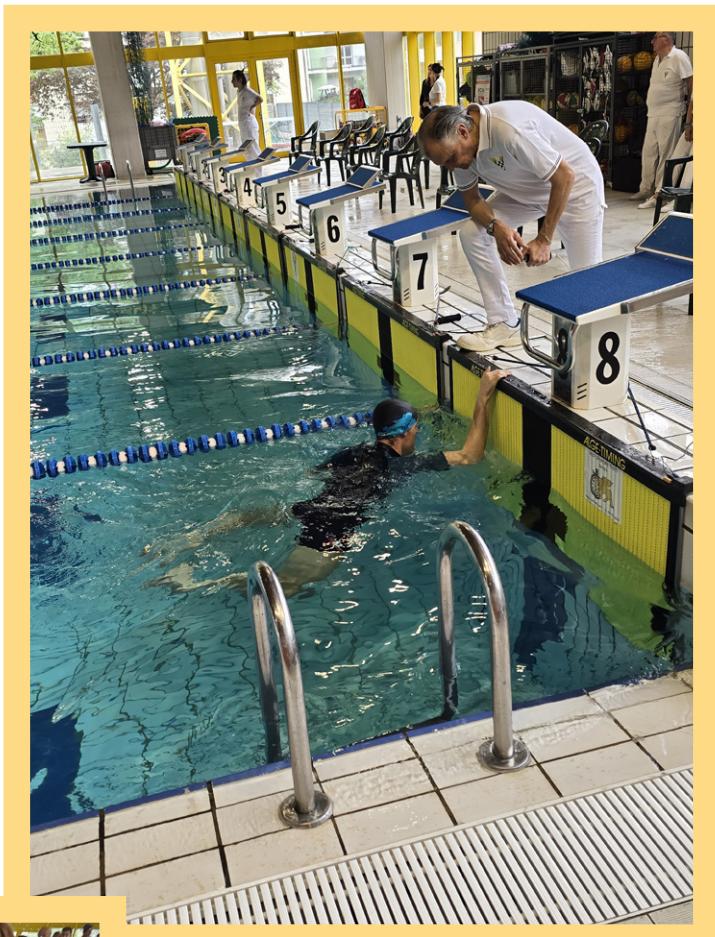
A rappresentare Grazie alla Vita quest'anno ci hanno pensato Dylan, Luca, Phuc, Andrea e per la prima volta anche Stefano G. Assente per malattia, ma presente per tifare sugli spalti, il compagno di nuotate Walter.

Hanno a lungo atteso questa giornata, che poi si è trasformata in momenti di divertimento e dissgo, talvolta spinti da un forte spirito competitivo ma con tanta voglia di stare insieme e di dimostrare il lavoro svolto negli ultimi mesi. Era infatti da novembre 2023 che non si svolgevano queste gare a causa



della ristrutturazione svoltasi presso il centro natatorio.

L'evento, quest'anno organizzato in modo tale che le gare prevedevano competizioni tra atleti tesserati e non tesserati, ci ha permesso di condividere la giornata con molte altre realtà e società del territorio ma non solo, perché alcune cooperative provenivano dal Veneto. Sempre esemplare e sorprendente lo spirito solidale tra gli atleti, a dimostrazione che lo sport unisce e non divide, e il calore degli spettatori che



sostenevano piccoli e grandi atleti.

Continueremo con il nostro impegno a dedicarci allo sport, e sicuramente l'anno prossimo torneremo in vasca!

PROGETTO DANZA

DAL MESE DI GENNAIO UN NUMERO SOLO GRUPPO DI RAGAZZI ACCOMPAGNATI DALLE EDUCATRICI STA PARTECIPANDO AL PROGETTO DANZA.

Prima esperienza di questo tipo a Grazie alla Vita, abbiamo accolto con entusiasmo la proposta, che si è dimostrata veramente al di sopra di ogni aspettativa. Seguiti dall'istruttrice Simona, dell'associazione Tango al buio, ogni settimana ci siamo incontrati per allenarci nella palestra interna del centro. Già dalla prima lezione Simona non ha perso tempo, proponendoci un ballo di gruppo con passi anche piuttosto veloci per noi che certamente non eravamo abituati!

Oltre a sviluppare le capacità motorie, la danza ci ha permesso di condividere passioni e emozioni molto forti! Con determinazione e veramente molto impegno i ragazzi e le educatrici hanno dimostrato nella serata conclusiva le loro abilità. Infatti, in occasione della Giornata

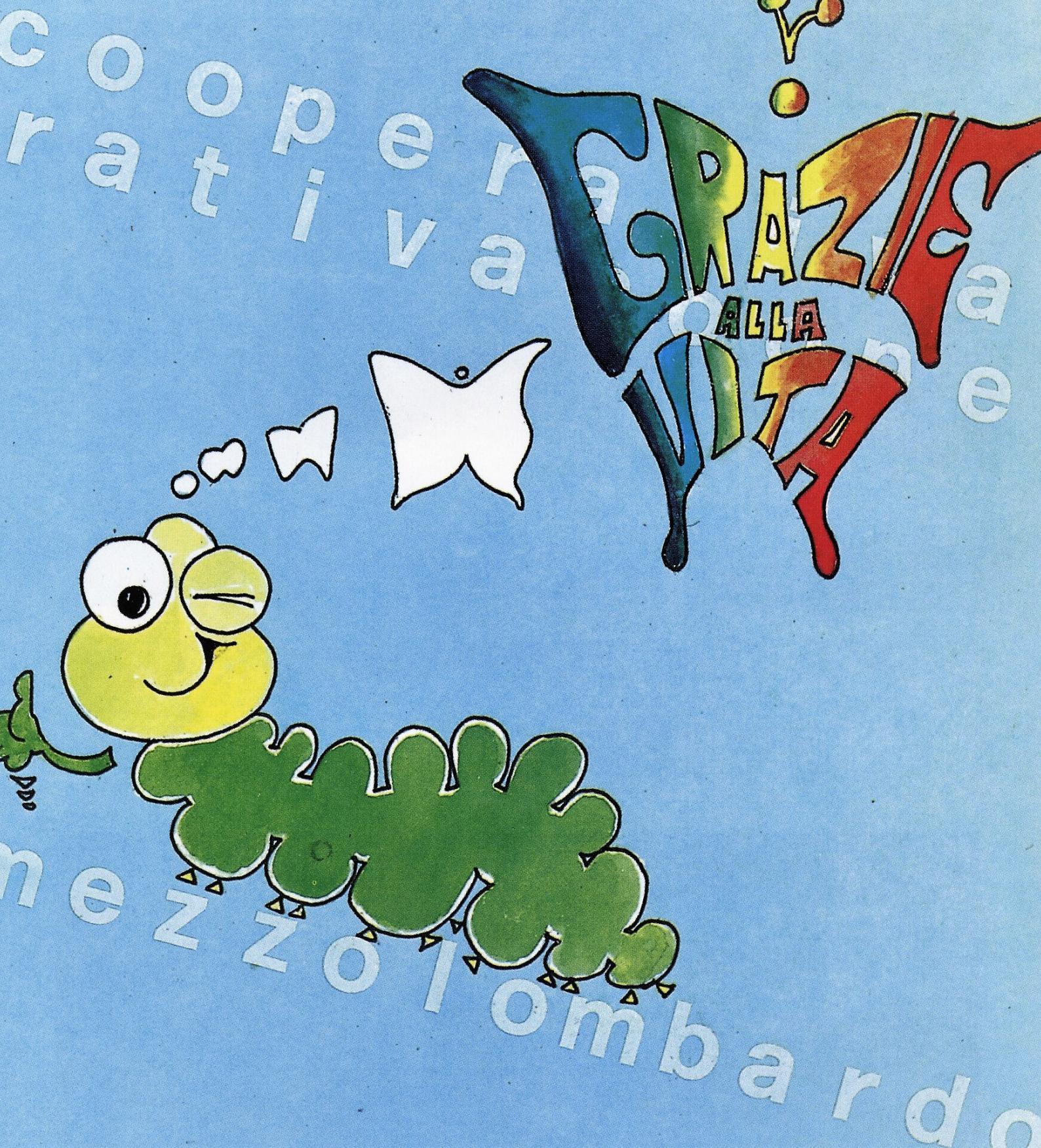


Mondiale della danza, fissata per il giorno 29 aprile, ci siamo esibiti sul palco di Ravina a Trento. Una serata molto speciale, in cui partecipavano numerose cooperative sociali di Trento, e anche molti ballerini professionisti che si sono esibiti nel tango. Come più volte espresso nel discorso introduttivo alle esibizioni, la danza è espressione del sé, pertanto può essere manifesta in svariate modalità. Anche noi ci siamo espressi ognuno a modo proprio, ognuno con le proprie limitazioni ma soprattutto ognuno con le proprie capacità, che sovrastano ogni barriera. Sicuramente ciò che ci ha colpito di questo percorso è stata la tenacia e la forte propensione dei ragazzi, che si sono dimostrati molto forti e determinati!

A breve termineremo il percorso, ma sarà solo una pausa estiva, perché poi contiamo di ripartire a settembre con nuovi stimoli e nuove musiche!

Tutto il gruppo danza: Karol, Marianna M., Stefano F., Phuc, Walter, Marisa, Ivan, Dylan, Arianna, Norma, Romina e Francesca





Cooperativa Sociale
Grazie alla Vita
Via dei Morei, 41 38017
Mezzolombardo (TN)
Tel. +39 0461 601057